

AUTREMENT DIT...

MARS 2021

MOT DE LA PRÉSIDENTE

SOMMAIRE :

- Convocation AGS 2
- Assurances 2
- Mot de la présidente régionale 3
- Convocation AGR 3
- Comité de l'amitié 4
- Comité des femmes 5
- Action sociopolitique 5
- Environnement 6
- Toujours en action 6
- Merci à nos bénévoles 6
- Comité des hommes 7

Bonjour à vous toutes et tous,

L'année 2020-2021 s'achève sans que nous ayons pu tenir d'activités en présentiel. Je crois qu'il en sera de même pour une partie de l'année 2021-2022. Les vaccins, de plus en plus disponibles, laissent entrevoir un avenir plus agréable.

Même si officiellement, nous sommes sur pause, l'AREQ continue de travailler grâce à la technologie de la visioconférence.

Notre assemblée générale sectorielle se tiendra sur la plateforme Zoom le 21 avril 2021 à 10 heures. Pour s'assurer d'avoir le quorum (40 personnes), nous vous demandons de vous inscrire obligatoirement, avant le vendredi 9 avril et cela, dans le but de vous transmettre les documents requis. Pour votre participation, le Conseil sectoriel vous remettra la somme de 25\$ et la possibilité de gagner un livret de billets de la Fondation Laure-Gaudreault. Lors de cette rencontre, virtuelle, 4 postes seront en élection : la présidence, la 2^{ème} vice-présidence, le secrétariat et la 2^{ème} personne conseillère. Ces postes sont renouvelables pour

un second mandat. Si quelqu'un veut se présenter à l'un de ces postes, il est possible de le faire en me contactant par courriel ou par téléphone pour que je puisse vous transférer le formulaire de mise en candidature que l'on peut compléter par internet.

L'assemblée générale régionale se tiendra le 6 mai en visioconférence. Le Conseil sectoriel remettra 25\$ à chacune des personnes participant à la rencontre. Les inscriptions devront être faites avant le vendredi 23 avril. Compte tenu que la rencontre est virtuelle, le concours « Artistes de chez nous » ainsi que les œuvres d'art des secteurs sont remis lors d'un prochain AGR en présentiel.

Le Congrès se tiendra en virtuel du 1^{er} au 4 juin en avant-midi. Puisque les rencontres pourraient se terminer vers midi, l'AREQ national accordera une rémunération de 50\$ (25\$ pour la rencontre et 25\$ pour le dîner) pour chaque journée aux personnes déléguées pour le Congrès. Le tirage des œuvres d'art pour la Fondation Laure-Gaudreault est remis au prochain Congrès en 2023.

La reprise des activités dépen-



dra des recommandations de la Santé publique. La rapidité de la vaccination nous permettra d'aspirer à une vie un peu plus normale dans un avenir plus prévisible.

Je nourris l'espoir que nous pourrions nous retrouver en présentiel avant la fin de 2021. Ce serait un agréable plaisir de vous revoir.

Merci à toutes celles et ceux qui ont travaillé en cours d'année dans divers comités. Votre support est grandement apprécié.

Marie-Marthe Dionne
Présidente secteur 01F



CONVOCAION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2021

Par la présente, nous vous convoquons officiellement à l'assemblée générale sectorielle (AGS) de l'AREQ 01F

Date : le **21 avril 2021**

Heure : **10 heures**

En raison de la pandémie et de mesures gouvernementales en vigueur, l'**AGS** aura lieu exceptionnellement cette année par **vidéoconférence Zoom**.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, rapport financier, élections au conseil sectoriel, délégation au Congrès, période de questions.

Un tirage (un livret de 5 billets de la Fondation Laure-Gaudreault) aura lieu parmi les personnes présentes.

Veuillez également noter qu'une allocation de

25 \$ sera versée aux personnes participantes.

Élections

Les personnes qui désirent présenter leur candidature à l'un des postes en élection (présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et personne 2^e conseillère), peuvent obtenir un bulletin de candidature auprès de la présidente du secteur à (presidence.areq.01f@gmail.com).

Inscription

Pour participer à l'**AGS**, nous vous invitons à communiquer avec nous par courriel à (presidence.areq.01f@gmail.com) ou par téléphone au (418-735-2628), et ce, **avant le 9 avril 2021**.

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe **48 heures** avant l'**AGS**.

RAPPORT ANNUEL 2019-2021 ASSURANCES SSQ

Participation à des réunions (plan régional) :

Rencontre régionale à Matane en février 2020

Rencontre ZOOM en février 2021.

Rencontre préparatoire au congrès AREQ à Matane

Activités réalisées (mai 2019 à mai 2021) :

Chronique de Simon : parution de quelques articles dans la «Chronique de Simon». Je remercie Henry Forrest pour la célérité à faire paraître ces

articles.

Quelques communications téléphoniques avec des membres et des responsables de l'assurance à l'AREQ et à la SSQ. Surtout sur l'assurance voyage .

Accompagnement de quelques membres dans ses demandes particulières concernant des remboursements.

Activités projetées ou orientations futures :

Participation aux rencontres régionales et provinciales en

sessions ZOOM

Informations aux membres sur différents sujets reliés à l'assurance.

Autres informations :

Partage d'informations pertinentes dès que j'en reçois..

Commentaires :

Je suis prêt à survivre à une autre année. (Pandémie)

Simon Ouellet

Responsable sectoriel



MOT DE LA PRÉSIDENTE RÉGIONALE

Bonjour à toutes et à tous,

Un dernier message avant la fin de mon mandat à la présidence régionale.

Je vous dirais d'emblée que j'ai eu un grand plaisir à représenter notre belle et grande région du Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.

Depuis un an, la pandémie est venue bouleverser nos vies. Elle nous a forcés à annuler ou reporter des dizaines d'activités et à prolonger le triennat d'un an. À cause de ce confinement, nous avons apprivoisé la plateforme Zoom. Cette nouvelle manière de se rassembler a permis les rencontres virtuelles moins intéressantes certes qu'en personne mais très

fonctionnelles.

Malgré tout, l'Association a continué de desservir ses membres et de défendre leurs droits. Les pages 12 et 13 du Quoi de Neuf, hiver 2021, vous donne un coup chiffré sur les actions menées durant la dernière année.

En région, nous avons eu plusieurs conseils régionaux et vos responsables régionaux ont eu au moins une rencontre. Par la suite, ces responsables ont transmis l'information.

Vos responsables sectoriels en assurances, en action sociopolitique, les femmes et les hommes ont participé à une rencontre virtuelle. Ils

ont reçu de l'information concernant leur dossier respectif. À l'occasion de la journée des hommes et de celle des femmes, la diffusion de webinaires, nous a permis d'assister à des conférences très intéressantes.

Le 6 mai, notre assemblée régionale se tiendra en vidéoconférence Zoom. L'ordre du jour sera alléger mais je pourrai vous faire un dernier rapport et une nouvelle personne sera élue à la présidence régionale. J'espère vous voir en grand nombre.

En terminant, je vous dis merci pour l'accueil reçu lors de mes visites dans votre secteur.

Merci aux membres du

conseil sectoriel, aux responsables régionaux ou sectoriels et aux bénévoles. Ensemble, nous formons une équipe formidable pour défendre les personnes retraitées et aînées de l'AREQ.

J'ai vécu une expérience très enrichissante.

Au plaisir de se croiser et à bientôt.

Monique Blais
Présidente régionale 01



CONVOCACTION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE 2021

Par la présente, je vous convoque officiellement à l'assemblée générale régionale (AGR) de l'AREQ région Bas-St-Laurent-Gaspésie-Les-Îles-Côte-Nord.

Date : 6 mai 2021

Heure : 9h00

En raison de la pandémie et de mesures gouvernementales en vigueur, l'AGR aura lieu exceptionnellement cette année par vidéoconférence Zoom.

Les points traités seront les suivants : rapport de la présidence, rapport financier, élections au conseil régional.

Deux tirages de 50\$ auront lieu parmi les personnes présentes.

Veuillez également noter qu'une allocation de 25 \$ sera versée aux personnes participantes.

Élections

Le poste de présidence est ouvert à tous les membres de la région. Pour les postes (1^{ère} vice-présidence, 2^e vice-présidence, secrétariat et trésorerie) ils sont ouverts aux personnes à la présidence de secteur.

Inscription

Pour participer à l'AGR, je vous invite à vous inscrire auprès de votre secteur par courriel ou par téléphone et ce, au plus tard le 20 avril 2021.

Une fois votre inscription complétée, vous recevrez un hyperlien et le mot de passe 48 heures avant l'AGR par l'intermédiaire de votre secteur.

Monique Blais
Présidente régionale 01

RAPPORT ANNUEL 2019-2021 COMITÉ DE L'AMITIÉ

Participation à des réunions (aux plans régional et sectoriel) et objectifs de celles-ci.

Une rencontre des membres du **Comité** : le mardi 16 avril 2019 de 10h00 à 15h00.

Bilan de la rencontre du dîner-hommage du jeudi 4 octobre 2018, tenue à l'hôtel *Rimouski*.

Préparatifs de la *Fête des 75 ans* en 2019.

Une rencontre spéciale tenue le mardi 30 avril 2019 à 13h30, au domicile de madame Gabrielle St-Amand, rencontre dite « *Informations postérieures au procès-verbal du mardi 16 avril 2019* ».

Participation à une rencontre des responsables de comités de l'AREQ, tenue le lundi 18 novembre 2019 (9hres à 12hres), au restaurant Pacini.

Rencontre virtuelle en avril 2020, de tous les membres du comité de l'Amitié, suite au confinement décrété en mars 2020 par le premier ministre du gouvernement du Québec.

Activités réalisées (de septembre 2019 à mai 2020).

Le jeudi 26 septembre 2019, un dîner-hommage a été offert aux personnes membres de l'AREQ ayant 75 ans en 2019; 54 membres étaient concernés. Le nombre total de personnes présentes à cette rencontre fut

de 56 convives. De ce nombre, 26 furent fêtées avec 20 accompagnantEs. À l'intérieur de ce groupe, une ancienne enseignante de notre secteur, demeurant aujourd'hui à Québec, s'est présentée à notre porte, nous signifiant son intérêt à faire partie du groupe. Nous l'avons accueillie, comme personne accompagnatrice, et souligné sa présence à cet événement.

Rapport dans notre journal « *Autrement dit* » (novembre 2019) du dîner-hommage des personnes ayant eu 75 ans en 2019.

Activités projetées et orientations futures.

Pour 2020 – dîner-hommage offert aux personnes membres de l'AREQ ayant 75 ans en 2020.

Date retenue pour cette rencontre : à venir le jj mm aaaa 2020. Quarante-quatre membres seront concernés.

Préparatifs pour cette rencontre.

Pour 2021- période de confinement toujours en vigueur, cette activité est reportée à une date ultérieure.

Orientations futures.

Compte tenu de tous les événements que nous vivons présentement et qui sont d'une durée indéterminée, les membres du comité de l'amitié proposent que notre

dîner-hommage des fêtées (septembre 2020) soit reporté en 2021 et qu'il soit jumelé au dîner-hommage des personnes fêtées de 2021.

Cette recommandation fut transmise aux membres du Conseil sectoriel de l'AREQ. Les modalités du déroulement de cette rencontre seront à être déterminées afin que les deux groupes reçoivent une attention particulière pour souligner leur année de naissance respective.

Étant donné l'état actuel (mars 2021) de la situation concernant la Covid-19, cette activité doit être de nouveau reportée. Elle pourra se tenir lorsque la « Santé Publique » donnera son accord à la tenue de ce type de rencontre et que tous les membres concernés pourront y participer en toute sécurité. Sa formule sera à être déterminée au moment jugé opportun.

Autres informations.

Deux nouveaux membres se sont jointes à notre comité en 2019 : madame Annie Dupont et madame Jacynthe Lévesque. Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de notre groupe.

Nous avons également vécu le décès de deux de nos membres, très actives au sein de notre groupe : madame Ghislaine Rioux Proulx, décédée le 15 avril 2019, et

madame Marie Nadeau, décédée le 24 mai 2019.

Commentaires.

Les membres du Comité de l'Amitié apprécient l'accueil que leur témoignent les membres du Conseil sectoriel pour la réalisation de leurs activités. Elles tiennent à les remercier de leur apport au bon fonctionnement de notre comité.

Également, un merci spécial à madame Lucille Arsenault pour sa contribution à la mise en ligne du texte hommage offert aux participantes et aux participants à l'occasion du dîner des membres ayant eu 75 ans dans l'année 2019.

Comité / membres : Diane Bérubé, Gisèle Caron, Jeanne d'Arc Ouellet-Levesque, Gabrielle St-Amand, Rachel St-Pierre, Annie Dupont, Jacynthe Lévesque.

Gabrielle St-Amand
Responsable du comité de l'Amitié.



RAPPORT ANNUEL 2019-2021 COMITÉ DES FEMMES

Participation à des réunions :**2019-2020**

Réunions du comité : 15 octobre, 14 novembre, 7 janvier et 10 février

Activités réalisées :

Partage de lecture à la bibliothèque Lisette Morin le 20 novembre 2019. Une vingtaine de participantes y assistent.

Projet cartes de vœux avec Amnistie Internationale présenté par Solange lors du déjeuner de décembre 2020.

Conférence avec Avrielle Gagné sur le thème de la nutrition des femmes (une trentaine de participantes) après 60 ans suivi d'un diner ouvert à toutes et à tous.

Textes pour les membres dans le journal sectoriel : Automne 2019 et hiver 2020

2020-2021

Réunions du comité par Zoom : 22 octobre, 4 décembre, 7 janvier, 11 février ... à venir : une réunion au printemps pour faire des suggestions de lectures pour l'été.

Activités réalisées :

Octobre 2020, des informations et un retour sur la conférence du 13 mars dernier.

Projet cartes de vœux avec Amnistie Internationale - décembre

Janvier 2021, St Valentin-Défi

Mars 2021 pour la Journée internationale des femmes

Mai pour des suggestions de livres pour l'été

Comité/membres : Solange

Brisson, Lison Jean, Jacinthe Levesque, Marthe Leclerc et Esther Morissette

Marthe Leclerc

Responsable comité des femmes



RAPPORT ANNUEL 2019-2021 ACTION SOCIOPOLITIQUE

6 février 2000

Rencontre à Matane des responsables de secteurs. La rencontre est consacrée à l'étude du projet de réforme du mode de scrutin.

J'ai écrit un article *Mode de scrutin : un outil démocratique à revoir*

Autrement dit... novembre 2020

23 novembre 2020

Rencontre virtuelle Zoom. Je n'ai pu participer. Hydro fait

des travaux dans mon quartier et le service électrique est coupé.

Autre article pour journal de novembre 2000. *Comment allez-vous?* Je rappelle qu'en 2018, le Protecteur du citoyen dans son rapport annuel précisait que les personnes hébergées en CHSLD ne recevaient pas les soins auxquels elles avaient droit.

23 février 2021

Rencontre virtuelle Zoom
Trois documents explorés :

Madame Ginette Plamondon est la personne ressource.

Documentation d'un projet de BD qui s'appelle des histoires à raconter pour explorer la (non)rencontre entre peuples autochtones et non autochtones.

Synthèse de l'étude : Bien vieillir au Québec Portrait des inégalités entre générations et entre personnes âgées.

Mémoire de l'AREQ au commissaire à la santé et au bien-être. Une crise prévisible et

des enseignements à tirer.

Je me propose d'écrire un article pour le prochain journal qui donnerait les recommandations de ce mémoire.

Rachel St-Pierre

Comité action sociopolitique



AREQ RIMOUSKI-NEIGETTE

250, Arthur-Buies ouest

Local R-110

Rimouski, QC.

G5L 7A7

Téléphone : 418 735-2628

Site Web national : <http://areq.lacsq.org/>

Site Web Secteur Neigette : <http://rimouski-neigette.areq.lacsq.org/>

Site de la fondation Laure-Gaudreault : <https://fondationlg.org/>

Courriels secteur Rimouski Neigette :

Présidence : presidence.areq.01f@gmail.com

Secrétariat : secretariat.areq.01f@gmail.com

Bulletin sectoriel : bulletin.areq.01f@gmail.com

Messagerie : hfretraite@globetrotter.net

RAPPORT ANNUEL 2019-2021 COMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

Participation du responsable de secteur du comité à la réunion régionale de l'environnement et du Développement durable à Matane les 10 et 11 mars 2020.

Participation virtuelle de Mme. Christiane Gagnon aux rencontres des responsables régionaux de l'environnement et du Développement en

2020-2021.

Nous n'avons pas tenu de réunion de secteur du comité cette année.

Nous avons publié des articles dans le journal : Autrement dit au printemps 2020 et en automne 2020.

Nous n'avons pas réalisé de déjeuner du Comité de l'envi-

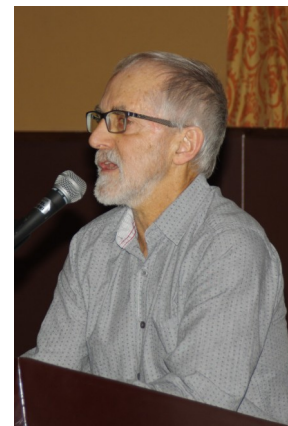
ronnement et du Développement durable en cette année de pandémie.

Comité/ Membres :

Gisèle Beaulieu, Magella Desrosiers, Christiane Gagnon, Yves Gauthier.

Yves Gauthier

Responsable du Comité de l'environnement et du Développement durable.



RAPPORT ANNUEL 2019-2021 TOUJOURS EN ACTION

Alors même s'il n'y a pas eu de rencontres amicales cette année, les membres du Conseil Sectoriel sont actifs et continuent de vous tenir au courant et de s'impliquer dans leur mandat respectif.

Devant l'incertitude de la reprise normale de nos vies, je n'ai fait aucune démarche au National pour des Projets Toujours en action. Il y aura possibilité d'offrir un projet du Secteur en action pour l'automne ou l'hiver 2021-22, si la reprise sécuritaire de nos activités est possible.

Dans le dossier des nouveaux

membres retraités, nous aurons une énorme cohorte composée des 38 nouveaux et nouvelles de 20/21 à laquelle s'ajoutera ceux et celles qui planifieront leur retraite pour 21/22. Toutes les personnes ont reçu une lettre de bienvenue et la possibilité de recevoir les infos par le biais de courriels de notre site ou du Bulletin. L'avenir justifiera la tournure de cette activité que tout le monde apprécie ! Le comité de l'accueil mettra tout en oeuvre afin de souligner cet étape dans leur vie.

Enfin, nous avons souligné

l'apport de nos nombreux et nombreuses bénévoles, qui ont reçu un couvre-visage de l'AREQ, pour souligner leur engagement et comme nous sommes redevables de leur implication dans cette année de Congrès, le Conseil sectoriel a décidé de leur faire parvenir un billet de la Fondation-Laure-Gaudreault en guise de remerciement. Ils et elles le recevront sous peu (le tirage se fera lors du Congrès)

Je remercie personnellement chacun et chacune qui se sont impliqués durant cette période et je souhaite vivement vous retrouver en excellente

santé. Afin de conserver ma bonne humeur et mon sourire, j'ai hâte de vous revoir !

Margot Michaud

Responsable Projet Toujours en action et comité d'accueil



MERCI À NOS BÉNÉVOLES

C'est avec plaisir que les membres du Conseil sectoriel de l'AREQ, secteur Rimouski-Neigette, vous remettent ce billet de la Fondation Laure-Gaudreault, pour votre implication indéfectible. Nous apprécions votre collaboration bénévole, vous faites parties

du rouage et de la vie de notre association. Nous vous souhaitons de gagner lors du tirage qui aura lieu au Congrès de Juin 2021.

Même en ce temps de pandémie que nous subissons tous, vous nous assurez de votre confiance dans le respect.

Puisque les années 2020-2021 se termineront de la même manière que celles de 2019-2020 et que tous nos projets d'activités et d'échanges prendront fin sans pouvoir l'exprimer, nous vous adressons un grand MERCI pour tout le travail accompli.

Au plaisir de vous retrouver en santé.

Margot Michaud

Pour le conseil sectoriel



Marti-Marthe 1^{er} vice-présidente, Danette Gauthier 2^e vice-présidente, Henry Forest 1^{er} vice-président, Margot Michaud 1^{er} conseiller, Nicole Nicolas secrétaire, Jean-Roch Côté trésorier, France Harrison 2^e conseillère

RAPPORT ANNUEL 2019-2021 COMITÉ DES HOMMES

Participation à des réunions (aux plans sectoriel, régional et national).

S'étant d'abord retrouvés le vendredi 7 juin 2019 à l'occasion du petit-déjeuner de fin d'année au club de Golf l'Empress, les membres du Comité se sont rencontrés sporadiquement tout au long du petit-déjeuner de l'AREQ O1-F du jeudi 5 septembre 2019 de même que le mercredi 18 septembre 2019 au local de l'AREQ à la polyvalente « Paul-Hubert » et le mardi 29 octobre 2019. Les membres du comité ont procédé à une animation partagée pour souligner la « Journée internationale des hommes » à l'occasion du petit-déjeuner de l'AREQ-O1F tenu le vendredi 15 novembre 2019 à l'hôtel « Gouverneur ». Une rencontre de retour-évaluation de ce dernier événement a été tenu le mercredi 18 décembre 2019.

Puis une autre, le lundi 13 janvier 2020, au Paul-Hubert, pour relancer nos activités. Ainsi, quelques articles sur la situation des hommes ont été produits pour notre journal sectoriel « Autrement dit... » (7 février et 23 octobre) de même qu'un communiqué le 13 novembre 2020 pour souligner la tenue de la « Journée internationale des hommes » du 19 novembre.

À titre de responsable du Comité sectoriel, Denis J. Roy a participé à la rencontre régionale des jeudi 10 et vendredi 11 octobre

2019 à Matane (hôtel Riotel) en vue de la préparation immédiate pour la tenue de la « Journée internationale des hommes » du 19 novembre. Trois membres de notre comité de secteur (Réjean Pigeon, Henry Forrest et Denis J. Roy) avaient participé à l'Assemblée régionale annuelle de l'AREQ-O1 qui a été tenue à Sept-Îles du 12 au 14 juin 2019 : ils avaient également participé à l'Assemblée générale annuelle de secteur, le mercredi 8 mai 2019.

Comme il est également membre du Comité national des hommes de l'AREQ, Denis J. Roy a participé aux réunions des jeudi 14 mars 2019 (avec les responsables régionaux pour le dossier des hommes) et vendredi 18 octobre 2019 : ces deux rencontres ont été consacrées, par les membres du Comité national des hommes, à l'articulation du thème retenu pour la « Journée internationale des hommes » du 19 novembre 2019 en vue de suggérer des activités possibles à être tenues pour l'occasion. Il a participé à la dernière réunion tenue en « présentiel » le vendredi 13 mars 2020 à Québec visant à articuler les activités pour l'année en cours. Et ce fut l'initiation aux rencontres tenues à l'aide de la plateforme « Zoom » : les vendredi 24 avril, mardi 22 septembre et mercredi 14 octobre au National, le lundi 9 novembre pour le Régional. L'activité de l'AREQ pour la « Journée internationale des

hommes » a consisté en un « Webinaire » réalisé avec monsieur Jean-Pierre Charbonneau sous le thème « Rêver encore ». Cet événement a été évalué lors de la rencontre du National en « Zoom » du lundi 22 février 2021 : on y a également discuté des activités à promouvoir pour l'année en cours. Une autre rencontre « Zoom » sera tenue le mardi 16 mars 2021 avec les responsables régionaux.

Par ailleurs, monsieur Roy a participé, pour la 5^{ème} fois, au « Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes » tenu le jeudi 23 mai 2019 à l'hôtel Travelodge de Québec et organisé par le « Regroupement provincial en Santé et Bien-être des Hommes ». Il y ressort que la principale préoccupation, pour le vécu des hommes de tous âges, soit celle de la santé et ce, au point d'en faire une priorité collective. Monsieur Roy participera, cette fois par « Zoom », au 7^{ème} « Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes » les 3, 4, 11, 18 et 25 mai 2021 : ce « Colloque virtuel » permettra, entre autres, de prendre connaissance d'un sondage de la firme « SOM », mené auprès de 2 700 hommes québécois, afin de mieux comprendre l'impact de la pandémie sur la demande d'aide des hommes et les difficultés vécues par ceux-ci.

Les membres du Comité ont poursuivi leur implication pour la promotion des livres de M. Réjean Pigeon, mem-



bre de l'AREQ du secteur O1-F : les thèmes qui y sont abordés rejoignent des réalités existentielles se retrouvant dans le vécu d'hommes âgés et retraités. S'étant joint au Comité en 2017, M. Pigeon traite, dans ses ouvrages, de l'éducation, de l'intimidation (sous toutes ses formes) et de la résilience, de l'accompagnement d'un proche mourant et de la santé mentale, toutes réalités sur lesquelles il demeure souvent ardu et délicat d'articuler des réflexions personnelles et engagées. Sa dernière production, « Carrefour des âmes jumelles » (2020), écrite en collaboration avec monsieur Gaétan Bérubé, explore la réalité du changement profond que vivent deux jeunes atteints de cancer.

Activités réalisées (de septembre à mai).

Information sur les réalités masculines dans notre bulletin sectoriel, « Autrement dit... », et distribution d'une vingtaine d'affiches pour la tenue, en novembre, de la « Journée internationale des hommes 2019 » et de celle

(suite en page 8)

RAPPORT ANNUEL COMITÉ DES HOMMES (SUITE)

de 2020 ;

Animation du petit déjeuner thématique de l'AREQ 01-F (« Journée internationale de hommes »), le vendredi 15 novembre 2019, sous le thème « Bâtisseurs et engagés » : l'animation a été assurée par Denis J. Roy et Réjean Pigeon autour du thème de l'année.

À titre personnel, Denis J. Roy s'est inscrit au 5^{ème} « Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes » qui a été tenu le jeudi 23 mai 2019 à l'hôtel Travelodge de Québec, toujours organisé par le « Regroupement provincial en Santé et Bien-être des Hommes ». Le thème était : « Comprendre les dynamiques masculines pour soutenir les pratiques ».

Des démarches sont toujours poursuivies en vue de tenir une conférence sur les « Réalités des hommes aînés et retraités en région », à être donnée par une personne ressource de notre milieu.

Activités projetées ou orientations futures

Pour 2019-2020, les membres du Comité avaient projeté de promouvoir à nouveau la « Journée internationale des hommes » du 19 novembre à partir du thème suggéré par le Comité national des hommes de l'AREQ (« Rêver encore »), tout en tenant compte des particularités propres à notre secteur et à notre région. Comme toutes les activités réunissant des personnes en proxi-

mité ont été annulées à cause du confinement imposé par la pandémie Covid-19, les membres du Comité ont contribué à promouvoir le « Webinaire » tenu par le National avec monsieur Jean-Pierre Charbonneau.

Les membres du Comité se proposent de participer activement à la consultation menant à l'articulation des propositions qui seront mises en débat lors du Congrès triennal de l'AREQ qui a été reporté en juin 2021 sous forme d'activité virtuelle. Les membres du Comité se proposent de tenir compte des demandes et des besoins spécifiques des hommes de notre secteur en vue d'améliorer et de bonifier leur condition d'aînés et de retraités. Ils chercheront à favoriser une ouverture aux membres des autres comités des secteurs de la région 01 afin d'assurer des prises de position qui rejoindraient l'ensemble des besoins des hommes de l'AREQ. Tout cela en tenant compte des conditions et des limites qui nous sont imposées par un confinement prolongé...

Autres informations:

L'utilisation fréquente du réseau de courriels, assumé par monsieur Henry Forrest, demeure un moyen très efficace pour partager des capsules visant à informer l'ensemble des membres de notre secteur sur les dernières avancées en ce qui concerne la Condition des hommes aînés et retraités.

Les membres du Comité apprécient grandement tous les efforts que notre secteur a fait et continuera sûrement à faire pour maintenir et bonifier cet outil.

Commentaires.

Bien que notre Comité des hommes soit quelque peu modeste quant au nombre de participants, bien qu'il demeure assez difficile d'imaginer des activités de sensibilisation originales et mobilisantes, nous croyons pouvoir susciter assez de curiosité pour provoquer des attentes et des pratiques que plusieurs souhaiteraient voir s'épanouir dans les prochaines années...

Le fait, qu'un membre de notre secteur soit membre du Comité national des hommes de l'AREQ, nous permet d'élargir notre bassin d'informations sur la situation des hommes dans l'ensemble du Québec; cela nous permet également d'anticiper ce qui pourrait se développer ou être mis de l'avant d'ici peu pour répondre plus adéquatement aux besoins des hommes retraités et âgés de notre secteur. À ce titre, M. Denis J. Roy est à compléter la quatrième année de son deuxième mandat au sein du « Comité national des hommes » de l'AREQ.

Enfin, notre initiation au recours à la plateforme « Zoom » s'avérant être une assez bonne réussite, il est à prévoir que l'on poursuivra dans cette voie, à l'AREQ, pour les prochaines années.

Il nous apparaît cependant utile et urgent d'avoir recours à nos fantaisies, à notre créativité et à nos audaces pour rendre cet usage beaucoup plus performant en vue de nous rapprocher davantage les uns des autres, les distances se retrouvant pratiquement éliminées. Il nous faudra imaginer, inventer des activités ludiques à mettre à la disposition de l'ensemble des hommes de notre association. Comme plusieurs hommes se retiennent encore de parler, d'intervenir, de se livrer, le recours à cet outil du Web pourrait être très aidant pour permettre au plus grand nombre de pouvoir se compromettre. À suivre !

Comité / membres : Réjean Pigeon (auteur), Robert Delisle (en retrait pour 2020-2021), Denis J. Roy (responsable) et Henry Forrest (répondant politique).

Denis J. ROY
Responsable Comité des hommes

Comité du Bulletin sectoriel

- Diane Chevrier
- Anne-Marie Desrosiers
- Marie-Marthe Dionne
- Francine Gaudreau
- Thérèse Lepage
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Henry Forrest
responsable