

## AUTREMENT DIT...

MARS 2022

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

## SOMMAIRE :

- **Mot du président régional** 2
- **AGR région 01** 2
- **Fin de mandat** 3
- **Convocation AGS** 3
- **Comité des hommes** 4
- **Dons de charité** 4
- **Reconnaissance à nos membres** 5
- **Fondation Laure-Gaudreault** 5
- **Mot du premier vice-président** 6
- **Votre Conseil a besoin de vous** 6
- **Dîner de Noël** 7
- **Changement d'adresse** 7
- **Bulletin de candidature** 8

Bonjour à vous toutes et tous,

C'est toujours un plaisir pour moi d'entrer en contact avec vous par le biais de notre bulletin sectoriel. Cela me permet de vous informer sur le travail accompli et sur le travail à venir au sein de votre association. Comme vous avez pu le constater, peu d'activités ont eu lieu depuis le début de l'année 2021-2022. La pandémie a, encore une fois, empêché la tenue de nos rencontres.

La seule activité réalisée fut le dîner de Noël du 9 décembre qui semble avoir été très apprécié.

Les restrictions sanitaires diminuant, nous prévoyons deux activités importantes, en présentiel soit, l'AGS (assemblée générale sectorielle) le 20 avril et le déjeuner reconnaissance des bénévoles en juin. À cette occasion, nous soulignerons le départ de trois membres du conseil sectoriel ainsi que trois présidences de comité.

Lors de l'AGS, les postes à combler au conseil sont : 1<sup>ère</sup> vice-présidence, trésorerie et 1<sup>ère</sup> personne conseillère. Après deux mandats d'une collaboration indéfectible et efficace, monsieur Henry Forrest, monsieur Jean-Roch Côté et madame Margot Michaud ont pris la décision de quitter. Merci à

vous trois pour tout le dévouement à votre association.

Il nous faut donc des bénévoles pour prendre la relève afin de nous assurer du bon fonctionnement de notre association. Pour celles et ceux que ça intéresse, le formulaire de mise en candidature pourra être complété soit par courriel ou par courrier avec le formulaire imprimé à la dernière page de votre bulletin. Les mises en candidature peuvent être acceptées jusqu'au début de la réunion.

Lors de cette rencontre, un diaporama sur les fleurs comestibles vous sera présenté par madame France Harrisson. Lorsque la réunion officielle sera terminée, un goûter vous sera servi. Les personnes participantes à la rencontre, auront la chance de gagner divers prix de présence dont six chèques-cadeaux au montant de 25\$ chacun. Les inscriptions devront être reçues avant le 12 avril 2022 soient par courriels aux adresses suivantes :

**présidence.areq.01f@gmail.com** et  
**secretariat.areq.01f@gmail.com**

ou aux numéros de téléphone suivants : **418-735-2628** et **418-721-4064**. Même si le port du couvre-visage ne sera plus



obligatoire à la mi-avril et conformément aux directives de la santé publique, le port du couvre-visage relève de votre décision personnelle.

Il y a aussi des départs du côté des responsables de comité. Madame Rachel St-Pierre (socio-politique), monsieur Jean-Roch Côté (retraite), madame Marthe Leclerc (condition des femmes). Nous leur adressons nos mercis les plus sincères pour leur travail. Il nous faut, là aussi des bénévoles pour prendre la relève.

Le 5 mai, ce sera l'AGR (assemblée générale régionale) à Amqui. Les informations relatives à cette rencontre sont toutes incluses dans le document suivant envoyé par notre président régional. Si vous désirez y assister, vous pouvez faire vos deux réservations en même temps. Comme par les années passées, un montant forfaitaire sera alloué pour les personnes

## MOT DU PRÉSIDENT RÉGIONAL

Bonjour à vous membres du secteur Rimouski-Neigette,

Voilà une autre période difficile à oublier. Cette pandémie qui nous force à vivre autrement. Depuis l'automne dernier des mesures sanitaires obligent nos dirigeants à nous orienter vers des rencontres en virtuel. Comme vous tous et toutes nos rencontres en présentiel seront bien appréciées. Voilà, un brin d'espoir annoncé par la santé publique pour la mi-mars .

Jusqu'à la période des fêtes quelques secteurs ont réussi à poursuivre leurs activités. Pour d'autres, les mesures annoncées limitaient les rencontres en présentiel.

À la région, depuis les dernières mesures sanitaires, toutes nos rencontres ont été faites en virtuel : Conseil exécutif régional ( CER ), Conseil régional ( CR ) et rencontres de comités régio-

naux . Nos responsables de comités sectoriels ont été invités à participer à une conférence pour celui de la retraite et de l'action sociopolitique. Nous avons réussi à garder le cap malgré cette façon de vivre autrement. Le plan d'action régional est en mouvement et vous sera présenté lors de l'AGR 2022.

Les mesures sanitaires annoncées , nous permettra de revenir un peu à la normale. Notre rencontre annuelle (AGR) à Amqui, le 6 mai aura lieu en présentiel. . De nouvelles informations vous parviendront par la présidence de votre secteur.

Les activités dans vos secteurs devraient commencer à prendre forme progressivement. Votre AGS se fera normalement en présentiel.

Déjà à votre AGS du printemps 2022, des élections auront lieu

à la 1<sup>ère</sup> v. p., à la trésorerie et au poste de 1<sup>er</sup> conseiller pour les membres qui terminent leur deuxième mandat. Je vous encourage à vous impliquer comme membre au conseil sectoriel. Vous aurez aussi à nommer provisoirement votre délégation au Congrès 2023. Une tournée des membres du Conseil exécutif de l'AREQ, prévu à l'automne prochain déterminera les bases pour le prochain congrès, qui se tiendra à Lévis du 5 au 8 juin 2023.

Votre plan d'action sectoriel vous sera présenté à votre AGS.

Je vous souhaite de passer un bel été ensoleillé, un début d'année 2022-2023 dans la normalité et au plaisir de vous rencontrer à l'AGR, le 6 mai.

*Raoul Déraspe*

Président régional 01  
Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Iles -  
Côte-Nord



**À votre AGS du printemps 2022, des élections auront lieu à la 1<sup>ère</sup> v. p., à la trésorerie et au poste de 1<sup>er</sup> conseiller**

,,, suite de la page 1

désireuses d'y participer. Le montant du repas sera acquitté par le secteur.

J'assisterai à un CN (conseil national) à Trois-Rivières du 28 au 31 mars. Pour celles et ceux qui sont abonnés aux courriels, je ferai une mise à jour des décisions prises à cette occasion.

Je vous invite à participer en grand nombre à votre AGS.

Au plaisir de vous retrouver le 20 avril!

*Marie-Marthe Dionne*  
Présidente  
Areq Rimouski-Neigette

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE, RÉGION 01

Le conseil régional vous invite à participer à l'assemblée générale régionale 2021-2022.

Le secteur E Vallée-de-la-Matapédia, nous accueillera **au Centre Multifonctionnel à l'église du Lac-au-Saumon, au 38 rue Bouillon, Lac-au-Saumon, le 6 mai 9h00**. L'ordre du jour vous sera présenté sur place ainsi que les rapports de la présidence, de la trésorerie et des comités régionaux. Un dîner sera offert aux membres présents à l'assemblée générale, au coût de 10\$. La région assumera l'excédent.

Lors de cette rencontre, les secteurs de la Vallée-de-la-Matapédia, des Iles-de-la-Madeleine, Côte-Nord Sept-Îles et Côte-de-

Gaspé présenteront des œuvres pour le programme d'arts visuels .Les profits seront versés à la Fondation Laure Gaudreault. Les billets seront en vente lors de vos AGS et de l'AGR .

Afin de faciliter la gestion de l'organisation de cette journée, pour l'hébergement et les repas , veuillez réserver auprès de votre présidence sectorielle, avant le 12 avril.

Nous vous attendons en grand nombre .

*Raoul Déraspe*

président régional 01  
Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Iles -Côte-Nord

## FIN DE MANDAT AU POSTE DE CONSEILLÈRE

Lors de la prochaine Assemblée Générale Sectorielle (en avril), mon mandat de conseillère prendra fin, mais j'assumerai mes tâches jusqu'en juin 2022.

J'ai eu l'honneur de côtoyer de très belles personnes durant mes 2 mandats. Au fil des années, je veux souligner la complicité qui s'est développée avec énormément de membres. Afin d'éviter d'en oublier un seul malgré toute ma bonne volonté je n'en citerai aucun. Chacune de ces personnes se souviendra, que ce soit au Conseil ou en parallèle dans certaines activités, toutes et tous furent de merveilleux collaborateurs.

J'ai pris ma retraite de l'enseignement en 2010 et dès l'année suivante, je me suis impliquée au sein de différents comités de

l'AREQ. Je n'ai jamais regretté cette participation. J'ai connu des gens incroyables, formidables et généreux.

Je crois sincèrement que c'est le temps pour moi de transmettre le flambeau à une autre personne. Le poste de conseillère au secteur n'a pas de définition de tâches dans les Statuts et Règlements mais qu'elle belle façon d'en comprendre le fonctionnement et de s'impliquer ! Nous avons tous un rôle important au sein du Conseil en représentant plus de 900 membres.

Je termine mon mandat à la fin de cette année avec la satisfaction du travail accompli et de la petite empreinte que j'y ai laissée. Ne laissez pas tomber notre association, elle a besoin de relève. C'est une source cons-

tante d'informations avec les enjeux de la société actuelle et à venir.

Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement mes collègues du Conseil sectoriel actuel. Qu'elle belle équipe ! Marie-Marthe (une perle rare), Nicole, France, Jean-Roch, Henry et Yves. Vous êtes chacun et chacune à votre façon des grands ami(e)s, avec qui j'ai eu beaucoup de plaisir.

À nos membres qui participent et nous font confiance, merci ! Il me sera très agréable de vous retrouver lors de nos prochaines activités. Merci mille fois pour votre soutien !

Amicalement,

*Margot Michaud*  
Première conseillère



**Merci mille fois  
pour votre  
soutien !**

## AVIS DE CONVOCATION A.G.S.

### Assemblée générale sectorielle 2022

Tous les membres de l'AREQ du secteur Rimouski-Neigette sont convoqués à l'Assemblée générale du secteur qui se tiendra au Centre communautaire St-PieX, mercredi le 20 avril 2022, à 13h30.

Les principaux points à l'ordre du jour sont :

- Rapport de la présidence
- Rapport de la trésorerie
- Rapport des divers comités
- Réalisation du Plan d'action
- Élection aux trois postes suivants : 1ère vice-présidence, trésorerie et 2ième personne conseillère. Comme l'an dernier il n'y a pas eu d'AGS, il faudra que l'assemblée générale de 2022 entérine les trois nominations effectuées par résolution par le conseil secto-

riel (présidence, secrétariat et 1ère vice-présidence) conformément à ses prérogatives.

- Diaporama (gracieuseté de France Harrison) : comment intégrer les fleurs comestibles dans vos jardins et dans votre cuisine.
- À la fin de la rencontre, pour davantage socialiser, un léger goûter vous sera offert.

*Marie-Marthe Dionne*  
Présidente 01F



## COMITÉ DES HOMMES

### En marche pour le triennat de deux ans !

Lors de sa rencontre du mardi 8 février 2022, les membres du *Comité national des hommes* ont convenu, en se référant au projet de plan d'action national, de cibler les orientations pouvant s'adresser directement aux membres de chacun des secteurs :

- informer et former nos membres sur des enjeux qui les concernent et des thèmes qui les intéressent (conférences en présentiel, webinaires sur l'actualité);
- s'associer à des organismes et à des causes qui rejoignent nos valeurs et nos préoccupations (organismes d'aide pour les hommes, activités pour la « *Journée internationale des hommes* » ...);
- promouvoir les valeurs de la société québécoise, entre

autres, la défense vigoureuse de la langue française, la laïcité de l'État, la démocratie et la lutte aux différentes formes de discrimination;

- promouvoir l'égalité de fait entre les hommes et les femmes en travaillant à l'élimination de toutes les discriminations à l'égard des femmes pour l'atteinte de cette égalité (prévention des féminicides, promotion de l'égalité...).

Par ailleurs, une rencontre, avec les responsables des régions pour les « *Comités des hommes* », sera tenue le vendredi 18 mars 2022 afin d'entériner ce choix d'orientations pour les deux prochaines années. On procédera également à une mise en commun en vue d'articuler un nouveau thème pour la « *Journée internationale des hommes 2022* » et de préciser comment l'on pourrait procéder pour faire la promotion de l'orga-

nisme « *Procure* » impliqué dans la recherche sur le cancer de la prostate.

Enfin, le « *8<sup>ème</sup> Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes* » sera tenu le jeudi 19 mai 2022 à Québec. Le thème retenu sera dévoilé lors d'une visioconférence qui sera tenue le lundi 14 mars 2022 : à cette occasion, on précisera comment l'on procédera pour l'hommage qui sera rendu à monsieur Gilles Rondeau qui a été l'un des piliers majeurs dans la recherche et de l'intervention en santé et bien-être des hommes au Québec. Aussi, nous poursuivrons nos efforts en vue de trouver les moyens afin donner suite aux besoins identifiés pour favoriser et améliorer la santé et le bien-être des hommes.

*Denis J. Roy,*

Responsable sectoriel du « *Comité des hommes 01-F* ».



*En marche pour le triennat de deux ans !*

## DONS À DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Considérant le fait qu'il n'y a pas eu, depuis 2 ans, d'activités reliées à la condition des femmes et suite à la suggestion de madame Louiselle Roussel d'aider les Ukrainiens par un don à la Croix-Rouge, le Conseil sectoriel a plutôt décidé d'agir localement. Une subvention de 500\$ est accordée à La Débrouille qui vient de créer un fond d'urgence pour subvenir aux besoins des femmes et leurs enfants victimes de violence dès l'accueil au centre.

Nous attendons également des nouvelles d'un organisme de

Rimouski et nous donnerons une subvention de 500\$ dès que des familles ukrainiennes seront accueillies chez-nous.

Madame Roussel fut responsable du comité de la condition des femmes pendant plusieurs années. Elle a toujours eu à cœur la défense des droits des femmes et son intérêt pour la cause persiste toujours.

*Marie-Marthe Dionne*

et

*France Harrisson*

Pour le Conseil



Mesdames Marie-Marthe Dionne et France Harrisson ont remis un chèque au montant de 500\$ à madame Geneviève Lévesque, coordonnatrice de « *La Débrouille* ».

## RECONNAISSANCE ET ACCUEIL DE NOS MEMBRES



Les beaux jours reviennent et le printemps nous permet d'espérer pouvoir se rencontrer à certaines occasions. En raison de la pandémie qui a modifié le cours de nos vies, nos activités pour les années 20-21 et 21-22 ont été mises sur pause. Ainsi, impossible de rendre hommage aux 75 ans et d'accueillir adéquatement nos nouveaux membres retraités.

Le Conseil sectoriel et les Comités de l'Amitié et de l'Accueil

ont collaboré de façon différente afin de témoigner à ces personnes notre reconnaissance. Chaque membre identifié a reçu un chèque cadeau pour souligner l'évènement. Il y a 96 membres nés en 1945 et 1946, ce groupe (le plus grand à ce jour) a reçu un chèque de \$ 25,00 et les 43 nouveaux membres ont bénéficié de \$20,00 chacune et chacun. Ce qui ne remplace pas le plaisir de se rencontrer ni

d'échanger mais prouve notre attachement !

Le comité de l'Amitié est composé de Mesdames Diane Bérubé, Gisèle Caron, Annie Dupont, Jacinthe Lévesque, Rachel St-Pierre et Gabrielle St-Amand. Celui de l'Accueil des nouveaux membres regroupe Mesdames Rolande Berger, Diane Bérubé, Yvette Guimond, Cécile Leclerc, Monette Lévesque et Margot Michaud. Ces 2 équipes de bénévoles se sont rencontrées à l'automne afin

de participer à la réalisation de cet engagement et permettre à nos membres de recevoir ce présent pour Noël !

Le Conseil sectoriel tient à les remercier vivement de leur collaboration ainsi que messieurs Jean-Roch Côté pour ces services à la trésorerie et Henry Forrest pour les photos.

*Margot Michaud*  
Pour le Conseil sectoriel 01-F



Encore cette année, votre conseil sectoriel présentera sous peu une demande de bourse auprès de la Fondation Laure-Gaudreault. À la suggestion de notre présidente, Madame Marie-Marthe Dionne, notre choix s'est porté sur l'Orchestre des Jeunes du Québec maritime, sous la direction de Monsieur James Darling. Le présent conseil s'est toujours soucié du bien-être des jeunes et les a toujours encouragés à se réali-

ser à l'intérieur d'activités culturelles et sociales,

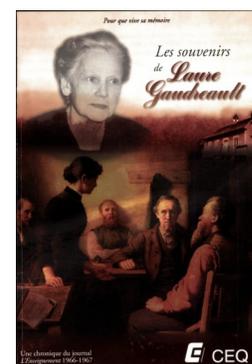
C'est lors du congrès régional à Amqui le 6 mai 2022 que ces bourses seront attribuées, nous espérons tous que notre projet sera retenu.

« Fondé en 2005 et bien implanté dans son milieu, l'Orchestre des jeunes du Québec maritime est formé de trente à quarante musiciens âgés de 11 à 25 ans provenant d'un peu partout sur

le territoire Bas-Laurentien.

La mission éducative de l'organisme suscite bien sûr des occasions d'apprentissage sur le plan musical, mais l'expérience d'équipe vécue par les jeunes musiciens et l'accomplissement qui en résulte vont bien au-delà.» (information tirée du site de l'orchestre des Jeunes du Québec maritime)

*Henry Forrest*  
Pour le Conseil



## FIN DE MANDAT

Bonjour à tous les membres,

Tout comme mon amie Margot, 1<sup>ère</sup> conseillère et mon ami Jean-Rock, trésorier, il est temps pour moi de laisser mon poste de premier vice-président. J'ai eu beaucoup de plaisir à travailler avec tous les membres de notre conseil sectoriel, j'y ai connu des personnes formidables et dévouées qui sont devenues des ami.e.s. Je vous avais fait part dans le dernier bulletin que je laisserais entre autres le service de diffusion des courriels. Cela devait se faire en janvier, mais j'ai malencontreusement égaré le nom et l'adresse courriel de la personne qui devait me remplacer. Si cette personne veut bien communiquer avec moi, j'apprécierais beaucoup.

Pour ce qui est de notre bulletin sectoriel, personne ne s'est manifestée pour reprendre le flambeau pour l'année 2022-2023. Comme je vous le disais dans le dernier bulletin, je suis prêt à assumer auprès de la personne qui me remplacera la formation sur le logiciel Publisher que j'utilise pour faire le montage du bulletin. Un ordinateur portable vous sera fourni avec le logiciel. Cet ordinateur appartient au Conseil sectoriel et est prêt à la personne responsable de la mise en page du bulletin.

Dans les deux dernières années, la correction du bulletin s'est faite en effectif réduit, je n'ai donc pas eu le plaisir de côtoyer toutes ces merveilleuses personnes qui forment notre comi-

té. J'aimerais du fond du cœur toutes vous remercier. C'est avec tristesse que j'ai appris dans les derniers mois, le décès de Madame Anne-Marie Desrosiers qui était membre du comité du bulletin, une force tranquille et une belle âme, une femme très créative et toute en douceur. Je vais garder un bon souvenir de toi Anne-Marie.

J'espère qu'il y aura une relève pour les trois postes à combler au sein de notre conseil sectoriel et sur les différents comités, il en va de l'avenir de notre secteur.

*Henry Forrest*

Premier vice-président,  
responsable de la messagerie  
et du bulletin sectoriel

Comité du Bulletin  
sectoriel

- Diane Chevrier
- Marie-Marthe Dionne
- Francine Gaudreau
- Thérèse Lepage
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Henry Forrest  
responsable

## VOTRE CONSEIL A BESOIN DE VOUS...

Bonjour à vous tous,

Comme vous le savez, il y aura en avril lors de l'Assemblée générale sectorielle, des élections pour le renouvellement de trois postes, dont le mien. C'est malheureusement lors de ce congrès que bien des membres brillent par leur absence. La principale raison invoquée c'est que certains participants se sentent poussés dans le dos pour faire partie soit du Conseil, soit de certains comités. Pour les membres du Conseil, il n'est pas question de vous pousser dans le dos, bien au contraire, nous voulons des membres qui sont là par choix. Si vous sentez que certains membres vous poussent dans le dos, demandez-leur pourquoi eux ne s'impliquent tout simplement pas ?

Bien des raisons peuvent vous

motiver à faire partie de votre Conseil sectoriel, ne serais-ce que vos liens d'amitié avec l'une des personnes faisant partie du Conseil. Personnellement, j'ai joint le Conseil en mai 2017, à la suggestion de Francine Gaudreau et de Margot Michaud avec qui je jouais aux quilles, lors d'activités de l'AREQ Rimouski-Neigette et avec qui j'avais bien du plaisir à échanger. J'avoue qu'au début de mon premier mandat, je me demandais bien quelle aide je pourrais apporter au Conseil. Ça n'a pas pris vraiment beaucoup de temps avant qu'on ne découvre mes talents cachés en autres la photographie...

J'aime bien la façon de faire de notre Conseil sectoriel en ce qui concerne le rôle de chacun des membres au sein du Conseil. Exception faite de la

présidence, le secrétariat et la trésorerie, aucun membre n'est assujéti à un rôle spécifique. On vous attribue des tâches selon vos talents et intérêts, donc n'ayez crainte, personne qui va vous tordre un bras.

Les raisons pour ne pas s'impliquer sont faciles à trouver, pas le temps, j'ai autre chose à faire, j'ai une vie en dehors de l'AREQ, je n'ai pas de talents particuliers et je ne saurais pas quoi faire... Rassurez-vous, des talents, on va vous aider à en trouver. Le nombre de réunions vous fait peur ? Normalement, il y en a une par mois. Elle précède le déjeuner du mois. C'est certain que vous pouvez vous absenter à l'occasion et pas besoin d'un papier du médecin et on ne vous fera pas de reproches. On est tous des bénévoles.

Et si je vous parlais maintenant des raisons pour rejoindre ces gens formidables qui forment votre Conseil.

D'abord, vous allez vous retrouver dans une ambiance des plus agréables au sein du Conseil. Que des gens positifs !

Vos déjeuners sont gratuits, c'est une façon de vous remercier pour tout le travail accompli.

Pour les Congrès à l'extérieur, toutes vos dépenses sont payées ou presque (faut pas exagérer quand même)...

Vous aurez peut-être même une p'tite tape sur l'épaule à l'occasion de la part d'un membre qui apprécie votre travail. Chose certaine, vous n'aurez pas le temps de vous ennuyer.

*Henry Forrest*  
Premier vice-président

## DÎNER DE NOËL

Le dîner de Noël fût un succès, alors que 111 personnes participaient à ces réjouissances. Nous n'avons reçu que des commentaires positifs, les membres étaient heureux de se retrouver après tous ces mois enfermés. Ce repas, le premier depuis près de deux ans fût fort apprécié.

Le tout commença par un mot



de notre présidente, Madame Marie-Marthe Dionne, qui était bien contente de revoir ses membres et de nous présenter notre nouveau président régional, Monsieur Raoul Désraspe.

Malheureusement, cette année, Covid oblige, pas de petits jeux ou de danse, après le repas, mais c'était facile de voir à quel point les gens étaient heureux de se revoir après ce deux années éprouvantes. Nous espérons tous revenir à un peu plus de normalité et avoir le plaisir de nous côtoyer de façon plus assidue.

Un grand merci aux membres qui ont participé à cette fête de

Noël.

Au plaisir de vous revoir bientôt.

*Henry Forrest*  
Pour le Conseil



## CHANGEMENT D'ADRESSE

Concernant les changements d'adresse, il en va de votre responsabilité. Assurez-vous que vos renseignements sont à jour, adresse, numéros de téléphone et adresse courriel.

Voici le lien Internet pour le changement d'adresse : <https://areq.lacsq.org/>



Infolettre Inscription SPR Extranet



À PROPOS DOSSIERS SERVICES AUX MEMBRES ASSUREQ PUBLICATIONS MÉDIAS NOUS JOINDRE

Cliquez sur le bouton "Nous joindre" en haut à droite de l'écran.



### AREQ (CSQ) – ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC

320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100  
Québec (Québec) G1K 9E7  
Téléphone: 418 525-0611 ou 1 800 663-2408  
Télécopieur: 418 525-0769  
Courriel: [info@areq.lacsq.org](mailto:info@areq.lacsq.org)

**i** Pour toutes questions en lien avec les sessions de préparation à la retraite, veuillez s'il vous plaît écrire à [spr@areq.lacsq.org](mailto:spr@areq.lacsq.org).

#### Changement d'adresse

[CLIQUEZ ICI POUR EFFECTUER UN CHANGEMENT D'ADRESSE](#)



Ensuite sur "Cliquez ici pour effectuer un changement d'adresse" au bas de la page.



## Bulletin de présentation de candidature

### Annexe I

#### Élection

Nationale  Régionale  Sectorielle

#### Personne candidate

Prénom  Nom  N° de membre   
 Adresse   
 Région  Secteur

#### Poste

Présidence  Première vice-présidence  Deuxième vice-présidence  Trésorerie  
 Secrétariat  Première personne conseillère  Deuxième personne conseillère

#### Candidature proposée par

Prénom  Nom  N° de membre   
 Signature

#### 1) Candidature appuyée par

Prénom  Nom  N° de membre   
 Signature

#### 2) Candidature appuyée par

Prénom  Nom  N° de membre   
 Signature

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature  Date