

AUTREMENT DIT...

NOVEMBRE 2021

MOT DE LA PRÉSIDENTE

SOMMAIRE :

- Environnement et développement durable 2
- Fondation Laure-Gaudreault 2
- Mot de notre président régional 3
- Journée internationale des hommes 2021 4



ASSOCIATION DES
RETRAITÉES ET
RETRAITÉS DE
L'ÉDUCATION ET
DES AUTRES SERVI-
CES PUBLICS DU
QUÉBEC (CSQ)

Bonjour à vous toutes et tous,

Le premier bulletin de l'année 2021-2022 de votre secteur me donne l'occasion de reprendre contact avec vous et vous informer sur votre association.

À la fin d'octobre, j'ai assisté à un conseil national à Québec. C'était le premier en présentiel depuis octobre 2019. Tous les autres se sont fait par Zoom.

Toujours dans le but d'améliorer les conditions des aînés, l'AREQ national travaille actuellement sur plusieurs dossiers.

Nous avons reçu des informations sur "Liratoutage". Des aînés de CHSLD et de RPA reçoivent la visite de bénévoles qui leur font la lecture pour 45 minutes chaque fois. On veut étendre ce projet à l'ensemble du Québec. On recherche aussi des bénévoles.

Un nouveau plan d'action national a été accepté par les membres du CN pour 2021-2023.

Le comité sur l'aide médicale à mourir se penchera sur la position que l'AREQ devra prendre à l'égard de l'élargissement de l'aide médicale à mourir.

Le problème de la relève a été abordé. À la mi-novembre, nous recevons la synthèse des consultations ainsi qu'un guide pour les secteurs et un guide pour les bénévoles.

La plupart d'entre vous avez sûrement vu la publicité "Cap sur la dignité" présentée par Marie-Chantal Perron. Cette dernière est venue nous rencontrer et nous a expliqué pourquoi elle avait acquiescé à la demande de l'AREQ d'être la porte-parole. Chaque secteur aura une intervention à faire auprès de son député en rapport avec cette publicité.

Un représentant de la CSQ nous a présenté un résumé du mémoire que la Centrale a soumis à la Commission parlementaire sur le projet de loi 96 (mise à jour de la loi 101).

Un comité de travail a été formé dans le but de revoir "Les statuts et Règlements" qui devront être adoptés lors du Congrès 2023.

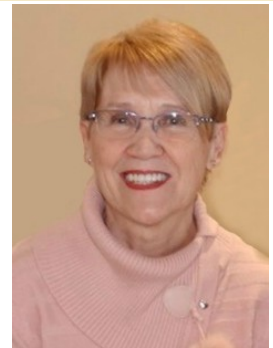
Même si aucune rencontre en présentiel n'a eu lieu depuis le 13 mars 2020, le conseil sectoriel continue à travailler pour vous.

Cet automne, nous avons tenu deux réunions sectorielles en présentiel tout en respectant les mesures sanitaires.

Nous sommes toujours à la recherche de trois membres pour occuper les fonctions de responsables de comité soient:

-comité d'action socio-politique

-comité de la retraite



-comité des femmes.

En avril, trois membres du conseil sectoriel termineront leur mandat. Ils devront donc être remplacés. Les trois sièges suivants seront élection: trésorerie, première vice-présidence et première personne conseillère. Bienvenue à celles et ceux qui voudront s'impliquer.

Compte tenu de certains allègements aux mesures sanitaires, nous espérons pouvoir vous réunir, en présentiel, pour un repas des Fêtes soit un déjeuner ou un dîner. Nous avons confiance que cela puisse se réaliser. Dès que nous aurons une réponse d'un établissement hôtelier, vous en serez avisés. C'est le plus grand souhait des membres de votre conseil sectoriel.

Au plaisir de vous revoir et de socialiser avec vous toutes et tous!

Marie-Marthe Dionne
Présidente

ENVIRONNEMENT ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Après plus de un an et demi de pandémie et de négativisme face à l'avenir de notre planète, abordons le sujets avec plus de positivisme.

Partout autour de nous les décideurs, entreprises, organismes communautaires et les citoyens en général sont plus consciencieux à la dégradation de notre planète. De plus en plus d'efforts sont faits pour changer nos habitudes de consommation, de transport, ou d'alimentation. À titre d'exemples, nous participons à la diminution des plastiques à usage unique, achetons des voitures hybrides

ou électriques, achetons plus local.

Je vous propose, dans bulletin de cet automne, la lecture d'un livre traitant de la biodiversité. Vous le trouverez dans votre bibliothèque municipale; sinon, commandez-le. Le livre s'intitule : LA PLANÈTE DU HÉRON BLEU de Jean-Pierre Rogel . Les éditions la Presse 2021.

C'est un petit livre qui fait du bien et pas trop négatif. Il est facile à lire et écrit en termes simples. Jean-Pierre Rogel (ex-reporter à l'émission Découverte) raconte que l'on peut encore

sauver notre planète avec sa biodiversité. En compagnie du héron bleu, de l'écureuil roux, du loup gris, de l'abeille domestique et du grand pic, entre autres, l'auteur nous transporte au Cœur de la nature et nous invite à interagir différemment avec les êtres vivants et à habiter la terre autrement. Il s'agit maintenant, de continuer à protéger notre environnement.

Bonne lecture.

Pres Gauthier

Responsable du comité de l'environnement et du développement durable.



FONDATION LAURE-GAUDREULT

Monsieur Jean-Roch Côté, membre du Conseil de l'AREQ, Secteur Rimouski-Neigette, a récemment remis trois bourses attribuées par la Fondation Laure-Gaudreault à des organismes d'action sociale de la grande région de Rimouski.

"La présence de ces trois organismes dans notre milieu est essentielle et doit être tangiblement soutenue" a affirmé monsieur Côté à cette occasion.



Madame Véronique Thibault, directrice, représentant Pro-Jeune-Est, reçoit la bourse au montant de 600\$



Madame Annie Lévesque, directrice, représentant Le Regroupement des Dynamiques de Rimouski, reçoit la bourse au montant de 530\$



Mesdames Francine Meese et Lucie Boucher, bénévoles, représentant Les Petits Frères, reçoivent la bourse au montant de 530\$



Site Web national : <http://areq.lacsq.org/>

Site Web Secteur Neigette : <http://rimouski-neigette.areq.lacsq.org/>

Site de la fondation Laure-Gaudreault : <https://fondationlg.org/>

Courriels secteur Rimouski Neigette :

Présidence : presidence.areq.01f@gmail.com

Secrétariat : secretariat.areq.01f@gmail.com

Bulletin sectoriel : bulletin.areq.01f@gmail.com

Messagerie : hfretraite@telus.net



MOT DE NOTRE PRÉSIDENT RÉGIONAL

Salutations à vous membres de la région 01 : Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Iles-Côte-Nord,

La pandémie dont on parle quotidiennement depuis presque 24 mois est venue bouleverser les dernières années. Période difficile pour la majorité des gens, elle a aussi laissé sa trace dans nos activités de l'AREQ, modifiant ainsi nos rencontres habituelles.

On peut penser aux nouvelles façons de se réunir derrière un écran, sans contact ou avec un masque et sans poignée de main quand on avait la chance de s'approcher des gens. Heureusement nous nous sommes adaptés au changement. Nous voilà maintenant dans une autre vague qui semble moins affecter nos rencontres. Certains secteurs ont débuté leurs activités, d'autres attendent un assouplissement des mesures sanitaires.

Notre AGR terminée, le dossier de la relève prend son envol. Une rencontre régionale a débuté avec les personnes engagées. Les non engagées et les moins

de cinq à la retraite se sont réunis à l'automne. Une synthèse nationale, devrait nous être présentée au printemps 2022.

En début d'année 2021-2022, un premier conseil d'administration. Certains dossiers ont été présentés : La formation de comité nationaux, le mémoire présenté à la Commission spéciale sur l'évolution de la Loi concernant les soins de fin de vie, projet d'un plan d'action national, certaines modifications aux règles administratives, Projet toujours en Action, la campagne publicitaire de l'AREQ Cap sur la dignité; qui en même temps est un appel à l'action pour une amélioration du sort des aînées.

Début septembre, notre premier CER (conseil exécutif régional) et CR conseil régional en présentiel. Nous avons planifié une session régionale pour tous les membres des conseils sectoriels de la région mais des mesures de la Santé publique limitaient nos rencontres. Ce n'est que partie remise.

Octobre 2021 un Conseil National. Le premier en présentiel depuis octobre 2019. Plusieurs personnes à la présidence sectorielle y participaient pour la première fois.

Notre assemblée générale, planifiée depuis le début de la pandémie, se fera à Amqui, comme prévu initialement. Je vous donne donc rendez-vous à Amqui le 6 mai 2022. Ce sera un plaisir de vous rencontrer et de vous présenter les différents rapports de notre région. Votre présidence vous fournira, vers février - mars les renseignements pour y participer. Je vous attends en grand nombre.

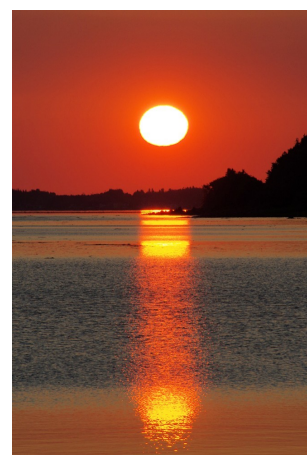
Que cette période des fêtes retrouve nos traditions et que nos rencontres familiales puissent se poursuivre comme auparavant.

À vous et à vos proches, je vous souhaite un Joyeux temps des Fêtes. Que cette période de réjouissance vous apporte Joie, Santé, Bonheur.

Raoul Déraspe
Président régional 01



« À vous et à vos proches, je vous souhaite un Joyeux temps des Fêtes. »



JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES 2021

Malgré la pandémie, le « Comité national des hommes » de l'AREQ a continué à tenir ses réunions, de manière virtuelle. Il a même tenu une rencontre en présentiel, le vendredi 15 octobre 2021. À l'ordre du jour, une prise de connaissance d'une étude sur la « Grand-parentalité au masculin », une recherche promue par le Comité afin de mieux cerner la réalité des grands-pères, qui est largement méconnue, et de questionner l'allongement des relations grands-parents / petits-enfants. Les membres du comité ont été à même de constater que les travaux avançaient très bien au point que l'on pourrait recevoir une version définitive au cours des prochains mois.

Il a également été question que le thème retenu pour souligner la « Journée internationale des Hommes » du 19 novembre

2021 (JIH) demeurerait le même que l'année dernière : « **RÊVER ENCORE** », thème axé sur les valeurs « **égalité, justice, dignité, équité, solidarité** ». Notre affiche demeurera la même avec ses trois têtes de gars (enfant – adulte – aîné) affichant confiance, assurance et goût de regarder en avant. De plus, une invitation sera lancée pour afficher fièrement votre solidarité envers les hommes qui sont atteints du cancer de la prostate. Pour soutenir cette cause, le Comité vous incite à vous procurer le nœud de la campagne « **Noeudvembre** » en vous rendant sur le site de l'organisme « **Procure** ».

Une activité complémentaire sera tenue le lundi 22 novembre 2021 à l'aide de la plateforme « Zoom » : trois panélistes invités échangeront sur « *la masculinité traditionnelle versus la pluralité des modèles masculins que l'on*

connaît aujourd'hui ». Vous pourrez visualiser ce « Webinaire » en vous inscrivant à l'adresse WEB que nous vous communiquerons d'ici peu. Pour l'occasion, les membres du « Conseil sectoriel O1-F » ont accepté l'achat de trois nœuds « Procure » en vue d'un tirage parmi les membres inscrits à cette activité.

Le « Comité des hommes » de notre secteur vous incite, à nouveau, à faire, de vos rêves, des réalités auprès de toutes celles et de tous ceux qui vous entourent. Vous êtes invités à suivre de près les activités qui vous seront proposées tant par votre Comité sectoriel que par le Comité national des hommes de l'AREQ.

Denis J. ROY

responsable sectoriel du
Comité des hommes O1-F



Comité du Bulletin sectoriel

- Diane Chevrier
- Anne-Marie Desrosiers
- Marie-Marthe Dionne
- Francine Gaudreau
- Thérèse Lepage
- Ghislaine Malenfant
- Laurence Morais
- Henry Forrest
responsable

AVIS À TOUS LES MEMBRES

Bonjour à vous tous,

Les membres qui ont participé à l'assemblée régionale du 8 mai 2019, se souviennent peut-être que j'avais déclaré que mon mandat de premier vice-président serait le dernier. Par le fait même, je vais laisser tomber d'ici quelques mois le service de diffusion des courriels. J'aimerais bien trouver quelqu'un pour me remplacer d'ici janvier 2022. Il serait important que quelqu'un se dévoue si vous voulez recevoir encore des messages de votre association.

Un autre dossier que je vais laisser, c'est celui de notre bulletin sectoriel. Je vais assurer la publication de notre bulletin pour l'année 2021-2022, mais il

faudrait que quelqu'un reprenne le flambeau pour l'année 2022-2023. Je suis prêt à assumer auprès de la personne qui me remplacera la formation sur le logiciel Publisher que j'utilise pour faire le montage du bulletin. Un ordinateur portable assez récent vous sera fourni avec le logiciel. Cet ordinateur que j'ai présentement chez-moi, appartient au Conseil sectoriel et est prêté à la personne responsable de la mise en page du bulletin.

Si quelqu'un se sent plus à l'aise à faire le montage avec un autre logiciel que Publisher, ce n'est pas un problème, l'important c'est qu'il y ait un relève. Libre à vous d'utiliser le logiciel qui vous conviendra.

Normalement, je devrais réaliser mon dernier bulletin au printemps 2022 et quitter le Conseil. J'ai eu beaucoup de plaisir à côtoyer tous les membres du Conseil durant toutes ces années et je les en remercie. Au printemps 2022, ça fera six ans que je suis membre du conseil, il est temps pour moi de passer à autres choses. À partir de septembre 2022, je ne serai qu'un simple participant tout comme la majorité d'entre vous.

Bonne chance et bon succès aux personnes qui prendront la relève.

Henry Forrest

Premier vice-président,
responsable de la messagerie
et du bulletin sectoriel

