



ASSOCIATION  
DES  
RETRAITÉS  
ET RETRAITÉS  
DE  
L'ÉDUCATION  
ET DES AU-  
TRES SERVI-  
CES PUBLICS  
DU QUÉBEC  
(CSQ)

## Mot de la présidente

Bonjour à vous toutes et tous,

La pause estivale étant terminée, le conseil sectoriel s'est remis au travail afin de vous concocter des activités qui seront vous plaire tout au cours de la saison 2022-2023.

Nous avons déjà profité de 2 rencontres soient : le déjeuner de septembre, et le déjeuner d'accueil des nouveaux membres en octobre.

Un grand merci aux membres des divers comités pour leur implication, leur constant engagement et leur dynamisme. Actuellement, trois comités sont orphelins soient : le comité de la retraite, le comité des femmes et le comité socio-politique. Nous cherchons donc des personnes intéressées à combler ces postes. Il en va de la vitalité de votre association.

Un grand merci aussi à monsieur Henry Forrest pour avoir été notre mes-

sager courriel, et le responsable du bulletin durant plusieurs années. Par votre travail, vous avez permis que nos membres soient informés de toutes les activités de leur association. Nous vous en sommes très reconnaissants. Merci à madame Louise Sauvageau d'avoir accepté de relever le défi comme messagère courriels et à madame Gisèle Fournier celui de responsable du bulletin.

En avril prochain, lors de votre AGS, 4 postes au conseil seront en élection : la présidence, la deuxième vice-présidence, le secrétariat et la deuxième personne conseillère. Il faudra donc que des membres se portent volontaires pour reprendre le flambeau. Comme présidente, j'ai, personnellement, vécu des expériences humaines et associatives d'une immense richesse. Pour moi, ce fut des années de travail mais surtout, des années de bonheur. Je suis sûre que beaucoup



de personnes ont les qualités qu'il faut pour assurer la relève.

Chers membres, c'est un plaisir sans cesse renouvelé que de travailler pour vous. Nous espérons être toujours à la hauteur de vos attentes.

Vous côtoyer, lors de nos déjeuners mensuels, est toujours très agréable et enrichissant.

*Marie-Marthe Dionne*  
Présidente 01f



### Dans ce numéro :

Fondation Laure-Gaudreault	2
Programme d'arts visuels 2023-2025	2
Mot du président régional	3
Campagne de financement	3
Reconnaissance des Bénévoles	4
Premier déjeuner de 2022-2023	4

Journée internationale des hommes	5
À propos de Procure	5
Accueil des nouveaux retraités	6
Bourses AREQ	6
ICTE	7
Horaire des déjeuners	8
Adresses importante	8

---

## Fondation Laure-Gaudreault

---



Dimanche après-midi le 15 mai 2022 avec mon ami Jean-Roch Côté j'ai eu le plaisir de remettre des bourses de la Fondation Laure-Gaudreault à quatre jeunes musiciens de la région de Rimouski lors du concert de l'Orchestre des jeunes du Québec maritime sous la direction de James Darling. Ces jeunes musiciens sont Éloïse Gosselin violoniste, Émile Quimper-Bouchard violoncelliste, Samuel

Lepage corniste, et Éliott Tremblay clarinettiste. Bravo pour vos prestations comme soliste lors de ce concert! Chose peu connue, l'AREQ secteur Rimouski-Neigette remet chaque année des bourses de la Fondation Laure-Gaudreault à différents organismes de la région. Lors de mes 5 années comme membre du C.A. (je viens de terminer ce printemps), notre secteur a remis ces bourses à différents organismes qui oeuvraient auprès des jeunes.

Les membres de notre secteur, plus de 900, viennent pour la plupart du milieu de l'éducation, d'où notre intérêt de remettre ces bourses à des jeunes de la région ou au

profit de ces jeunes. Durant ces 5 dernières années, le Conseil sectoriel de l'AREQ Rimouski-Neigette a remis des bourses de la Fondation Laure-Gaudreault aux organismes suivants : au Village des sources, à l'harmonie Vents du Fleuve, à l'École de musique de Rimouski pour l'achat de petits instruments pour les enfants, au projet d'horticulture de l'école Paul-Hubert et cette année à l'Orchestre des jeunes du Québec maritime. J'espère que notre nouveau C.A. gardera cette orientation et continuera d'encourager ces jeunes qui sont notre avenir après tout.

*Henry Forrest*  
Comité du bulletin

---

## Programme d'arts visuels 2023-2025

---

Chaque année nous recevons du national un montant 600\$ par région plus 0,05 par membre pour le programme d'arts visuels.

Les objets présentés peuvent être en sculpture, en peinture, en tissage, en émail, en ébénisterie ou en photographie. La région accorde un montant de 200 \$ pour chaque œuvre choisie.

L'œuvre d'art doit être réalisée de préférence par un membre de l'AREQ du secteur concerné.

Cette année, les secteurs choisies sont :

secteur B, Des Monts

secteur C, Baie-des-Chaleurs

secteur F, Rimouski-Neigette

Les œuvres réalisées dans notre secteur devront être présentées

lors de l'assemblée générale sectorielle (AGS) le 20 avril 2023. La sélection se fera par vote secret des membres. Le nom de l'artiste sera caché pour permettre une sélection des plus transparentes possibles.

La photo de l'œuvre d'art choisi sera envoyée à tous les autres secteurs afin de leur permettre de commencer à vendre des billets pour le tirage qui se tiendra lors de l'assemblée générale régionale (AGR) qui se tiendra à Mont-Joli le 4 mai 2023.

Les sommes amassées par la vente des billets seront remis à la Fondation Laure-Gaudreault.

Je vous encourage à y participer.

*Marie-Marthe Dionne*  
Présidente 01f

### Comité du Bulletin sectoriel

- Diane Chevrier
- Marie-Marthe Dionne
- Francine Gaudreau
- Ghislaine Malenfant
- Gisèle Fournier et
- Henry Forrest  
responsables

---

## Mot du président régional

---



Bonjour à vous, membres de la région Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les-Iles-Côte-Nord, secteur Rimouski-Neigette.

Voilà une autre année difficile à oublier. Depuis plus de deux ans, nous vivons dans cette pandémie qui nous force à vivre autrement. Un nouveau variant semble se pointer à l'approche des fêtes. Malgré cette annonce nos secteurs ont débuté leurs activités en présentiel et sommes conscients de poursuivre pour la présente année.

Votre secteur a accueilli plus de 85 personnes à votre déjeuner accueil. Dix nouveaux membres portaient fièrement leurs adhésions à votre secteur. Merci de votre accueil lors de cette rencontre. Il est

toujours intéressant de vous visiter lors de vos activités.

Notre assemblée annuelle (AGR) s'est tenue, le 6 mai au Lac-au-Saumon dans le secteur de la Vallée-de-la-Matapédia. Cent vingt-huit personnes provenant de tous les secteurs participaient à cette rencontre régionale.

Lors des AGS du printemps 2022, certains conseils se sont enrichis de nouvelles personnes à la trésorerie, à la 1<sup>ère</sup> vice-présidence et à la 1<sup>ère</sup> conseillère. Soyez assurés de notre collaboration. Merci à ceux et celles qui ont dû quitter leur poste après un mandat bien rempli. Au printemps 2023, à votre AGS, de nouvelles personnes seront en élection. Certains postes sont renouvelables. Celui à la présidence, pour votre secteur sera à combler. Pensez-y ça vient vite!

Vous aurez aussi à entériner votre délégation au Congrès, nommée provisoirement à votre AGS en mai dernier.

Une tournée des membres du Conseil exécutif de l'AREQ, s'est tenue à Rimouski, le 13 septembre dernier. Votre délégation, vos substituts et les membres du c.s. ont participé à cette rencontre. La

table est mise pour le prochain congrès, qui se tiendra à Lévis du 5 au 8 juin 2023, ainsi que la recherche-action sur la relève et la participation. Deux guides sur la relève : celui des bénévoles et celui des secteurs ont été remis aux participants. Nos statuts et règlements seront adoptés au Congrès de 2023. Vous avez jusqu'au 31 décembre pour y apporter des propositions de modifications.

Votre plan d'action sectoriel a été adopté à votre AGS.

Je vous souhaite une année remplie d'activités et au plaisir de vous revoir.

Nous sommes des retraités provenant de différents domaines : la santé et les services sociaux, l'éducation, les communications et les loisirs, le milieu communautaire et les services de garde. À la retraite, nous avons tous le même statut. Nous sommes membres de l'AREQ-CSQ

Je vous souhaite de Joyeuse fête. Une année de belles rencontres.

Au plaisir de vous rencontrer.

*Raoul Deraspe*  
président régional 01

---

## Campagne de financement

---

Pour perpétuer sa mission d'offrir à la communauté des soins palliatifs de qualité, la maison Marie-Élisabeth met en vente des billets au montant de 20\$ l'unité. En achetant un billet, en plus d'aider la maison, vous pourriez gagner un crédit de 20,000\$ applicable à l'achat d'une voiture chez l'un des

concessionnaires de Rimouski ou l'un des prix suivants : 3 prix de 1000\$ et 6 prix de 500\$.

Vous pouvez vous procurer ces billets sur le site de la maison Marie-Élisabeth :

<https://maisonmarieelisabeth.ca>  
ou par téléphone : 418-722-8449

Merci de soutenir, par votre contribution, la mission de la maison Marie-Élisabeth.



## *Déjeuner Reconnaissance des Bénévoles*

Tout le monde était très heureux de se rencontrer pour la 3e activité de l'année et la dernière, en ce 16 juin 2022. Enfin 68 personnes ont pu goûter à l'excellent buffet de notre nouveau traiteur, Olivier St-Germain de L'entre 2. Merci à chacun et chacune d'entre vous pour votre présence! Les participants se sont retrouvés au Centre communautaire St-Pie-X à 9h30 a.m. du Boul Arthur Buies Est.

Marie-Marthe souhaite la bienvenue et explique le fonctionnement pour le déjeuner, le service est effectué par le Conseil. Elle en profite pour souligner les ex-membres du Conseil et félicite les

bénévoles qui se sont impliqués malgré la pandémie en les nommant.

Denis-Jocelyn Roy profite de l'occasion pour parler du Comité des Hommes et Réjean Pigeon annonce son nouveau roman "Attends-moi à l'aube", dont les fonds iront pour le Centre hospitalier en Santé mentale.

Plusieurs tirages ont lieu dont le livre de Réjean (Françoise Parent) et celui de Georgette Renaud "Les murmures de la vie" un recueil de poésie (Christiane Gagnon) et 4 chèques de \$25 (Jean-Roch, Henry, Réjean et Margot).

Marie-Marthe annonce que les déjeuners d'automne auront lieu probablement au Complexe Desjardins et souhaite de belles vacances et remercie les gens de s'être présentés. Félicitations à tout ce beau monde.

*Margot Michaud*

Pour le conseil



## *Des échos du premier déjeuner de 2022-2023*



C'est dans une atmosphère de grande cordialité que 82 personnes ont participé à notre premier déjeuner de l'année 2022-2023. Lors de cette rencontre, le conseil sectoriel a rendu hommage à 4 personnes ayant terminé des man-



datés au sein du conseil soient : madame Francine Gaudreau (7 ans), madame Margot Michaud (8 ans), monsieur Jean-Roch Côté (8 ans) et monsieur Henry Forrest (6 ans). Le conseil a reconnu leur implication et leur dévouement au cours de toutes ces années. Les textes étaient teintés de beaucoup d'humour à l'image des personnes que l'on fêtait.

Un merci spécial à monsieur Henry Forrest pour la prise de photos. Même s'il était fêté, il a accepté d'être le photographe pour cet



événement.

*Marie-Marthe Dionne*

Présidente 01f



---

## Journée internationale des hommes 2022

---

À sa dernière rencontre tenue le vendredi 16 septembre 2022 à Québec, les membres du « *Comité national des hommes* » de l'**A-REQ** ont procédé à une mise à jour des sujets qu'ils entendent mettre de l'avant durant ces derniers mois précédant la tenue du Congrès de juin 2023.

Entre autres, ils ont rencontré monsieur Jacques Roy pour prendre connaissance des premiers résultats de la recherche sur la « *Grand-parentalité au masculin* » en vue d'énoncer des pistes pour y donner suite. À ce titre, ils ont rencontré les membres du « *Comité national des femmes* » en vue d'élargir les visées d'une telle étude.

Pour ce qui est du thème pour la tenue de la « *Journée internationale des Hommes* » du **19 novembre 2022** (JIH), les membres du Comité ont retenu un nouveau thème à savoir « *L'être que je veux être* ». Notre affiche se présentera sous la forme d'un arbre majestueux, « un Hêtre », dans lequel se sont réfugiés des hommes de toute génération partageant une même volonté d'accompagnement et de soutien. Pour cet-

te occasion, une promotion de l'organisme « **Procure** », voué à l'information et à la recherche sur le cancer de la prostate, sera mise de l'avant : nous vous invitons à manifester, à nouveau, votre soutien solidaire envers les hommes qui sont atteints du cancer de la prostate. Pour soutenir cette cause, les membres du *Comité* vous incitent à vous procurer et à porter fièrement le nœud de la campagne « *Noeudvembre* » en vous rendant sur le site de l'organisme « **Procure** » (<https://www.procure.ca/ce-que-nous-faisons/mission-et-valeurs/>).

Une activité complémentaire sera tenue dès le **vendredi 18 novembre 2022** à l'aide de la plateforme « *Zoom* » : comme invité, monsieur Julien Gravelle, proposera une réflexion personnelle sur la masculinité et la violence. Vous pourrez visualiser ce « *Webinaire* » en vous inscrivant à l'adresse WEB que nous vous communiquerons d'ici peu. Pour l'occasion, le tirage d'un des trois nœuds « *Procure* », offerts par les membres du « *Conseil sectoriel 01-F* », sera proposé pour les membres inscrits à cette activité : il vous suffira de répondre à une



question simple portant sur le contenu présenté par monsieur Gravelle.

Le « **Comité des hommes** » de notre secteur vous invite donc à réfléchir sur votre identité masculine à faire découvrir pour vous retrouver plus proches de toutes celles et de tous ceux qui vous entourent. Pour ce faire, nous vous invitons à suivre de près les activités proposées tant par votre *Conseil sectoriel* que par le *Comité national des hommes* de l'**A-REQ**.

*Denis J. Roy*

Responsable sectoriel  
du « *Comité des hommes 01-F* ».

---

## À propos de Procure

---



Fondé en 2003 par Marvyn Kussner, PROCURE est le seul organisme à but non lucratif entièrement consacré à la lutte contre le cancer de la prostate au Québec par la recherche, la sensibilisation, l'information et le soutien aux hommes souffrant de cette maladie, de même qu'à leurs proches.

Au Québec, 12 hommes par jour reçoivent un diagnostic de cancer de la prostate, soit 4600 hommes par année.

---

## Accueil des nouveaux retraités

---



Afin de souligner leurs retraites, 23 nouveaux membres de l'AREQ

de notre secteur Rimouski-Neigette ont été conviés à nous rejoindre lors du déjeuner du 20 octobre 2022. Sept d'entre eux ont répondu à notre invitation.

Les nouveaux retraités présents ont reçu une carte avec un bon d'achat de 20\$ et un coupon pour un prochain déjeuner gratuit. Une photo souvenir leurs sera alors

remise.

Le comité d'accueil a présenté un bref historique de leur carrière.

Nous invitons tous les nouveaux membres à participer à nos prochaines activités. Ils seront invités par courriel.

*France HARRISSON*

Responsable du comité d'accueil

---

## Bourses AREQ

---

Les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation ont été créées en juin 2011, dans la foulée du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'Association. Elles visent à soutenir des membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié autant à un champ d'intérêt personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

Ce programme a pour buts de créer des liens intergénérationnels, d'encourager la formation dans des domaines d'études variés puis de soutenir la persévérance scolaire et la formation continue.

### PERSONNES ADMISSIBLES

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés d'au moins 12 ans). Les personnes élues au conseil d'administration de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme

d'études offert par :

une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation (MEQ);

un organisme d'éducation populaire reconnu par le MEQ, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

Les bourses sont décernées dans les dix régions de l'AREQ, en rotation, sur une base triennale. Pour le triennat 2020-2023, la répartition est la suivante :

En 2020-2021: régions 02, 04, 10

En 2021-2022: régions 05, 06, 09

En 2022-2023: régions 01, 03, 07 et 08.

Dans chaque région, la somme de 1 200 \$ est répartie également entre les récipiendaires. Cependant, les bourses sont d'un minimum de 300 \$ et d'un maximum de 500 \$.

### DOSSIER DE PARTICIPATION

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature.

Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et un document officiel de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant l'inscription à ladite formation.

Le formulaire et le document d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ entre le 15 janvier et le 1<sup>er</sup> avril.

### SÉLECTION ET REMISE DES BOURSES

La sélection des récipiendaires est confiée aux régions. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale régionale ou sectorielle.





## **Initiative ciblée pour les travailleurs expérimentés (ICTE)**

**C'est pour qui?** Les personnes de 50 ans et plus qui souhaitent se réorienter, sans emploi ou désirant un travail complémentaire à la retraite.

- durée maximale de 20 semaines;
- implication de 25 h/semaine.

**C'est quoi?** Un service gratuit dans votre milieu pour les 50 ans et plus. Service disponible dans les 4 MRC : Rimouski-Neigette, La Mitis, La Matapédia et La Matanie.

- réalisation d'un bilan de vos compétences;
- outils de base de recherche d'emploi (CV, lettres, entrevues, stages);
- développement d'un projet d'emploi;
- possibilités de stages;
- possibilités de formation d'appoint;
- possibilité de contribution salariale.

## **Pourquoi participer?**

- avoir une meilleure connaissance de soi;
- développer son réseau de contacts;
- rencontrer des gens;
- prendre conscience de ses capacités;
- faire sa place dans un nouveau milieu de travail.

## **Service d'accompagnement tout au long de votre démarche.**

Toute l'équipe vous attend. **Venez nous voir!**



**418 725-0996**

**RIMOUSKI :** 183, rue Saint-Germain Ouest, Rimouski (Québec) G5L 4B8

**MONT-JOLI :** 1281, boulevard Jacques-Cartier, Mont-Joli (Québec) G5H 2T3

---

## *Horaire des déjeuners 2022-2023*

---

**17 novembre** : déjeuner des hommes

**15 décembre** : dîner de Noël

**19 janvier** : déjeuner de la nouvelle année

**16 février** : déjeuner de la St-Valentin

**9 mars** : déjeuner des femmes

**20 avril** : déjeuner à 9h00 suivi de l'assemblée générale sectorielle

**25 mai** : déjeuner de l'environnement

**15 juin** : déjeuner reconnaissance des bénévoles

**À noter** : L'échéance pour **toutes les réservations** est de **7 jours** avant la rencontre

Les réservations se font auprès de notre présidente **Marie-Marthe Dionne 418 735-2628** ou de notre secrétaire **Nicole Nicolas 418 721-4064**, vous pouvez aussi réserver par courriel aux adresses : [presidence.areq.01f@gmail.com](mailto:presidence.areq.01f@gmail.com) et

[secretariatareq.01f@gmail.com](mailto:secretariatareq.01f@gmail.com)

**Très important** : lorsque vous recevez un courriel d'invitation pour les déjeuners, ne répondez pas à ce courriel en disant que vous serez présente ou présent, votre réservation ne sera pas prise en compte. Ce n'est pas auprès de notre messagère que vous devez vous inscrire mais comme indiqué, auprès de notre présidente ou de notre secrétaire.

Soyez attentives et attentifs. Merci de votre collaboration.

---

## *Adresses importantes à retenir*

---

**Site Web** national : <http://areq.lacsq.org/>

**Site Web** Secteur Neigette : <http://rimouski-neigette.areq.lacsq.org/>



**Courriels** secteur Rimouski Neigette :

**Présidence** : [presidence.areq.01f@gmail.com](mailto:presidence.areq.01f@gmail.com)

**Secrétariat** : [secretariat.areq.01f@gmail.com](mailto:secretariat.areq.01f@gmail.com)

**Bulletin sectoriel** : [gisele\\_concept@hotmail.com](mailto:gisele_concept@hotmail.com)

**Messagère courriel** : [lsinforetraite@gmail.com](mailto:lsinforetraite@gmail.com)

