



## Mot de la présidente

Bonjour à vous toutes et tous,

C'est toujours un plaisir de communiquer avec vous pour vous informer des activités de votre association.

Le déjeuner des hommes s'est tenu le 17 novembre. Le dîner de Noël a eu lieu le 15 décembre, le déjeuner de la nouvelle année le 19 janvier, la Saint-Valentin le 16 février et celui des femmes le 9 mars. Il ne restera que 3 activités pour terminer l'année : l'AGS le 13 avril, le déjeuner de l'environnement le 25 mai et le déjeuner des bénévoles le 15 juin.

Lors de notre AGS qui se tiendra le 13 avril, 4 postes seront en élection soient : la présidence, la 2<sup>e</sup> vice-présidence, le secrétariat et la 2<sup>e</sup> personne conseillère. À date, aucun membre n'a mentionné son intérêt pour combler un de ces 4 postes. En ce qui concerne le poste à la présidence, s'il n'est pas comblé, aucune allocation nationale et régionale ne seront remises au secteur.

Si cette possibilité s'avérait, il ne pourrait y avoir d'activités d'organisées, puisque nous n'aurions aucune allocation pour les réaliser. Il serait donc important de s'impliquer.

Pour celles et ceux qui sont intéressés, le formulaire de mise en candidature pourra être complété soit par courriel ou par courrier. Le formulaire est imprimé à la dernière page de votre bulletin. Les mises en candidature peuvent être acceptées jusqu'au début de l'AGS.

Deux comités sont actuellement orphelins : le comité retraite, le comité socio-politique. Depuis le décès de monsieur Yves Gauthier, madame Christiane Gagnon, responsable régionale, assure l'intérim. Le comité de l'environnement aura donc besoin d'un ou d'une responsable.

Je vous invite à participer à votre assemblée générale sectorielle le 13 avril au Centre communautaire Sainte-Odile. Pour celles et ceux qui craindraient d'être sollicités pour combler des postes, il n'y



aura pas de sollicitation lors de cette réunion. Nous tenons à ce que le plus de membres possibles participent à cet exercice démocratique sans aucune hésitation.

Notre secteur a été choisi pour présenter une œuvre d'art lors de l'AGR. Nous faisons appel à vos talents pour exposer celle-ci lors de notre AGS. La sélection de l'œuvre sera faite par vote secret des membres. Les objets présentés peuvent être en sculpture, en peinture, en tissage, en email, en ébénisterie ou en photographie.

La région accordera un montant de 200\$ pour l'œuvre choisie.

Suite à la page 2

### Dans ce numéro :

Dîner des 75 ans	2	Rapport mars 2023	7
Déjeuner des hommes du 17 novembre	3	Assemblée générale régionale région 01	7
Dîner de Noël	4	Spectacles à Québec avec Voyage	8
Hommage à Yves Gauthier	5	Information importante	8
Déjeuner de la nouvelle année	5	Rencontres à venir ET <b>Merci Henry !</b>	9
Assemblée générale sectorielle	5	Adresses importantes à retenir	9
Déjeuner de la Saint-Valentin	6	Bulletin de présentation de candidature	10

---

## *Dîner des 75 ans*

---

### **« Autrement dit » : rencontre dîner 75 ans 2022**

C'est le mercredi, 2 novembre 2022, que fut tenue une rencontre amicale voulant souligner les personnes membres de l'AREQ ayant eu 75 ans en 2022.

Cette rencontre, dans le cadre d'un dîner offert à nos fêté.e.s, a été tenue au restaurant « *Entre Deux* » au Complexe sportif Desjardins de Rimouski.

Quarante personnes participaient à cet événement. Quelques membres du Conseil sectoriel et du Comité de l'Amitié ont animé cette rencontre. Madame Marie-Marthe Dionne a accueilli les invité.e.s au nom de notre organisation, l'AREQ. En guise d'accueil, un mimosa fut servi ainsi qu'une prise de photos, individuelle et de groupe. Madame Lucille Arseneau a procédé à la prise de photos.

Après le repas, un bref historique, couvrant la mise en place du Comité de l'Amitié, a été présenté par la responsable.

Par la suite, un texte hommage a

été livré par madame Rachel St-Pierre. Madame Claire St-Laurent nous a interprété, avec brio, une chanson d'Édith Piaf ayant pour titre « *La vie en rose* ».

Comme les années antérieures, l'état d'esprit des convives convoqué.e.s à cette rencontre, pourrait se décrire ainsi : bonheur avoué pour avoir été invité.e, échanges chaleureux avec des collègues perdu.e.s de vue, étonnement à la lecture de l'hommage, remerciements répétés pour la réussite manifeste de cet événement.

En prolongement à cette rencontre, une rose leur a été offerte

ainsi qu'une copie du texte hommage préparé avec soin par madame Rachel St-Pierre. Un remerciement sincère à toutes les personnes qui ont pu participer à cette rencontre.

Je me permets d'ajouter un grand remerciement au Conseil sectoriel pour l'attribution des fonds nécessaires à la réalisation de pareilles festivités et un merci spécial à toutes les personnes membres de notre Comité.

*Gabrielle St-Amand*  
Responsable du Comité de l'Amitié



---

## *Mot de la présidente (suite)*

---

Une photo de l'œuvre devra me parvenir au plus tard le 20 mars à l'adresse courriel suivante : [presidence.areq.01f@gmail.com](mailto:presidence.areq.01f@gmail.com)

Des billets seront vendus lors de l'AGS et l'AGR. Trois œuvres d'art provenant de 3 secteurs différents feront partie des tirages lors de l'AGR à Mont-Joli.

Comme c'est mon dernier article dans le bulletin en tant que présidente de secteur, j'en profite pour vous remercier de l'appui reçu tout au cours de ces années.

J'ai côtoyé des personnes dévouées et d'une grande générosité. Les membres du conseil ont toujours travaillé dans la bonne entente et l'entraide. C'étaient toujours des rencontres agréables et enrichissantes.

Merci à toutes ces collaboratrices et collaborateurs qui ont œuvré à mes côtés au cours de ces 6 années de présidence.

Merci aussi aux membres des divers comités. Votre travail a été essentiel à la réalisation de nos

activités. Je vous en suis très reconnaissante.

Un merci à tous nos membres pour leur participation aux diverses activités.

Même si je quitte une fonction officielle, je resterai attachée de manière spéciale à l'AREQ. J'y ai vécu de belles années entourée de gens d'exception. Je ne pourrai l'oublier !

*Marie-Marthe Dionne*  
Présidente

## Déjeuner des hommes du 17 novembre 2022



Maurice et Rigobert souhaitent la bienvenue aux personnes et leur remettent une carte postale exposant l'élément visuel supportant le thème « *L'Être que je veux être* ».

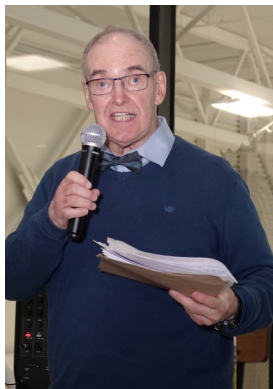


Jean-Roch informe l'assemblée de l'absence de Denis Jocelyn en déplacement à l'extérieur de Rimouski et présente les autres membres du *Comité de la Condition des hommes*: Rigobert Desrosiers, Michel Genest, Maurice Pelletier, Réjean Pigeon et Jean-Roch Côté. Il remercie, pour leur implication, les membres du précédent Comité : Robert Delisle, Léonard Vaillancourt et Henry Forrest, répondant politique.

Jean-Roch présente le thème de la Journée internationale des hommes « *L'Être que je veux être* » en

référant au texte publié dans le magazine « *Quoi de neuf !* », de l'automne 2022. Il offre un souhait particulier aux hommes de tous âges présents au déjeuner.

Réjean présente les origines de la « *Journée internationale des hommes* » en mentionnant qu'elle en est à sa 25<sup>e</sup> édition. Il précise le cadre du thème 2022, thème qui se veut rassembleur et qui propose l'espoir en faisant valoir le potentiel d'évolution des hommes plutôt que les divers aspects négatifs liés à la violence, régulièrement présentés dans l'espace public, mais qui traduisent une réalité pour trop d'hommes.



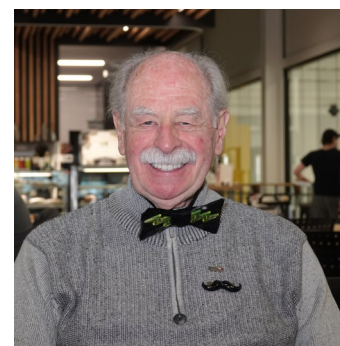
Il rappelle les engagements de l'organisme « *PROCURE* » et sa mission. Il suggère des actions pertinentes concernant l'usage de la carte postale remise lors de l'accueil : envoi postal, signet de livre (élément déclencheur de la discussion).



Réjean présente son dernier livre « *Attends-moi à l'aube* » dont 3 exemplaires sont offerts en prix de présence auxquels s'ajoutent 3 exemplaires du livre de Julien Gravel « *Nos renoncements* » (2022).



Selon les commentaires exprimés, l'activité est une réussite à la satisfaction générale des personnes participantes.



*Jean-Roch Côté*  
Pour le comité des hommes

## Dîner de Noël

Pour célébrer la venue des fêtes de Noël dans une ambiance cordiale, 74 personnes ont partagé un bon repas au restaurant **Entre-Deux**, le 15 décembre.

Notre présidente, Marie-Marthe Dionne nous a adressé ses bons vœux.



Un bref historique de l'origine et de la signification des couronnes de Noël a été présenté. Les membres ont échangé en participant à un jeu de remue-méninges.



Le tout s'est terminé avec le tirage de prix de présences.

*France Harrison*

---

## Hommage à Yves Gauthier

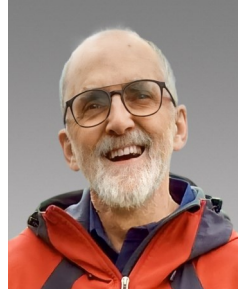
---

Ceux et celles qu'on apprécie vivent toujours en nous !

Yves Gauthier nous a quittés le 16 décembre dernier à l'âge de 71 ans. Il était une personne généreuse, travaillante, engagée, sociable et souvent rieur. Il aimait contester ce qui ne le rejoignait pas et ne s'en gênait pas ! On l'a connu comme enseignant, conseiller pédagogique, papa, jardinier, naturaliste et syndicaliste.

Souvent, il nous a amenés à changer nos idées qui nuisaient sûre-

ment à nos environnements et à l'Environnement. Il ne lâchait pas ses engagements, à l'image d'un Arbre de Vie qui symbolise la Force, la Protection, la Bonté et



l'Importance des racines et ses développements.

Lors d'une activité du Comité Environnement, il nous avait présenté ce qu'il faut faire pour protéger les océans, les habitats marins et l'eau contre les plastiques. C'était notre Capitaine ! Il a donc pris le départ vers une autre Vie mais nous accompagne en esprit et en cœur.

*Gisèle et Christiane*  
Comité environnement

---

## Déjeuner de la nouvelle année

---

Le jeudi, 19 janvier, se tenait le premier déjeuner de l'année 2023. 49 personnes y ont participé. Le conseil sectoriel en a profité pour recommencer les tirages moitié-moitié au profit de la Fondation Laure-Gaudreault. La vente des billets a atteint la somme de 136\$. La personne chanceuse qui a remporté le montant de 68\$ est madame Margot Michaud.

Madame France Harrison a sondé les membres sur leurs attentes :



conférences, voyages, formations, etc. Beaucoup de suggestions ont été proposées. Nous en tiendrons compte pour la suite.



*Marie-Marthe Dionne*

---

## Assemblée générale sectorielle - Avis de convocation

---

Tous les membres de l'AREQ du secteur 01F, Rimouski-Neigette, sont convoqués à l'Assemblée générale du secteur qui se tiendra au Centre communautaire Sainte-Odile (505, rue des Écartés), jeudi le 13 avril à compter de 10 h 00.

Les principaux points à l'ordre du jour sont :

- Rapport de la présidence
- Rapport de la trésorerie
- Rapport des comités

- Réalisation du Plan d'action 2021-2023
- Entérinement de la délégation au Congrès
- Élections aux 4 postes suivants :

- **Présidence**
- **2<sup>e</sup> Vice-présidence**
- **Secrétariat**
- **2<sup>e</sup> Personne conseillère**

À noter :

**Cette assemblée sera suivie d'un dîner offert par votre association.**

**Lors de cette assemblée, vous devrez avoir en main votre numéro de carte de membre pour vous y inscrire.**

Vous avez jusqu'au 5 avril pour réserver et vous pouvez annuler sans frais avant le 10 avril.

Bienvenue à vous toutes et tous !

*Marie-Marthe Dionne*  
Présidente

---

## Déjeuner de la Saint-Valentin

C'est dans une atmosphère festive que 64 membres de l'AREQ ont participé au déjeuner de la Saint-Valentin. Les cœurs étaient à l'honneur : les membres étaient invités à en porter un, les tables en étaient décorées et le jeu qui suivait le déjeuner faisait référence à des expressions reliées au cœur.



Merci à France pour la décoration et l'animation.

Comme au déjeuner de janvier, Diane s'est occupée de vendre des billets moitié-moitié pour la Fondation Laure-Gaudreault. L'argent récolté : 181\$. Merci à toutes et tous pour votre générosité.



Merci à tous les membres du conseil pour l'organisation de ce déjeuner. Grâce à vous cinq, ce fut une réussite.

Je ne pourrais passer sous silence le travail du photographe qui même s'il ne fait plus partie du conseil, nous offre généreusement



ses services. Henry, tu as droit à toute notre reconnaissance.

*Marie-Marthe Dionne*

## Rapport mars 2023

Bonjour à vous membres du secteur Rimouski-Neigette,

La période des fêtes terminée, le temps est venu de vous saluer avant notre Assemblée générale régionale.

Nous sommes en période précongrès. Votre délégation sera entérinée lors de votre AGS en avril prochain. Sept membres de votre secteur y participeront.

À l'automne dernier à Rimouski vos membres du conseil sectoriel ainsi que votre délégation au Congrès ont participé à la tournée du conseil exécutif de l'AREQ. Cette rencontre mettait la table pour le futur congrès à Lévis en juin prochain. Vous receviez aussi deux guides : Accroître la participation et l'implication de nouveaux membres de l'AREQ et Être bénévole aujourd'hui, produits de cette recherche-action qui

a débuté dès le début de ce biennat.

Au début de ce biennat, votre plan d'action a été approuvé lors de votre assemblée générale annuelle, en poursuivant les orientations reconduites au Congrès 2021. Au Congrès 2023, de nouvelles modifications aux statuts et règlements et aux orientations seront présentées aux congressistes.

Depuis le début de l'année, vos représentants au conseil sectoriel et les responsables de comité ont organisé plusieurs activités malgré les restrictions que nous connaissons tous. Merci de votre engagement et de votre participation. Merci aussi de votre accueil lors de ma visite à l'activité des nouveaux membres en octobre dernier. C'est toujours un plaisir de vous rendre visite.

Je profite de cette occasion pour

vous inviter à participer à notre Assemblée générale régionale, le 4 mai 2023 à Mont-Joli. Vous recevrez l'invitation par votre conseil sectoriel.

À votre Assemblée générale sectorielle en avril prochain, certains postes seront en élection : la présidence, la 2<sup>e</sup> vice-présidence, la secrétaire et la personne 2<sup>e</sup> conseillère. Certains postes sont renouvelables. Celui de votre présidente devra être remplacé.

Je remercie Marie-Marthe Dionne de son excellent travail durant les deux mandats. Je vous invite à combler ce poste car il est essentiel à la réception des allocutions. Merci aussi à celles qui terminent leurs mandats et bienvenue aux nouvelles.

*Raoul Déraspe*

Président régional 01

## Assemblée générale régionale (région 01)



Le conseil régional vous invite à participer à l'assemblée générale régionale 2022-2023.

Le secteur H Mont-Joli-Mitis, nous accueillera au **Centre Colombien, 1285 Boulevard Jacques Cartier, Mont-Joli, G5H 2T8, le 4 mai dès 9h00.**

**Inscription 9h - 9h45**

L'ordre du jour vous sera présenté sur place ainsi que les rapports de la présidence, de la trésorerie et des comités régionaux. Un dîner sera offert aux membres présents à l'assemblée générale, au coût de 10\$. La région assumera l'excédent.

Il y aura élection au conseil exécutif régional. Le poste à la présidence est ouvert à tous les membres de la région.

Lors de cette rencontre, les secteurs Des Monts, Rimouski-Neigette et le secteur hôte, Mont-Joli-Mitis, présenteront des œuvres pour le programme d'arts visuels. Les profits seront versés à la Fondation Laure Gaudreault. Les billets seront en vente lors de vos AGS et de l'AGR.

Afin de faciliter la gestion de l'organisation de cette journée, pour l'hébergement et les repas, veuillez réserver auprès de votre présidence sectorielle, avant le 9 avril.



L'hébergement est prévu au **Gaspésiana, 460 Rte de la Mer, Sainte-Flavie, QC G0J 2L0**

Nous vous attendons en grand nombre.

*Raoul Déraspe*

Président régional

---

## Spectacles à Québec avec Voyage Daniel

---

Nous avons sélectionné deux comédies musicales :

**Le Bodyguard** au Capitole, le dimanche 16 juillet 2023 à 15 h 00

Prix par personne :  
Balcon **215\$** - Parterre **265\$**

Départ : 8 h 00  
Retour vers 22 h 30

**La Mélodie du Bonheur** à la salle Albert-Rousseau, dimanche le 20 août à 15 h.

Prix par personne : **239\$**

Départ : 7 h 30  
Retour vers 22 h 30

\* Les repas pour les spectacles : Dîner aux Galerie de la Capitale et souper à la Fromagerie de Lévis **ne sont pas inclus dans le prix du billet.**

\* Me contacter pour vous joindre à notre groupe AREQ :

**418-750-2036**

\* Pour le paiement, vous devez le faire en appelant **Voyage Daniel** au 418-722-6153, en précisant le groupe AREQ pour être placé avec nous.

*Diane Gaudreau*  
1<sup>re</sup> Vice-présidente.



PHOTO ROBERT SKINNER, LA PRESSE

Frédéric De Grandpré et Jennifer-Lee Dupuy incarneront les rôles principaux dans la comédie musicale *Le Bodyguard*.

Photo de Robert Skinner LA PRESSE

[La distribution de la comédie musicale Le Bodyguard dévoilée | La Presse](#)



[La mélodie du bonheur - Site officiel \(melodiedubonheur.com\)](#)

**Note : Les départs s'effectuent au stationnement en haut du Colisée.**

---

## Information importante

---

En tant que membres de l'AREQ, vous payez une cotisation qui vous donne droit à de l'information du national, du régional et du secteur. Vous avez aussi droit à des invitations pour des déjeuners et des activités où l'AREQ sectoriel défraie, à même votre cotisation, une partie des coûts.

Il est donc important que les courriels que vous recevez ne soient pas transmis à des non-membres.

*Marie-Marthe Dionne*  
AREQ Rimouski-Neigette





---

## Rencontres à venir

---

13 avril 10h : **AGS au Centre communautaire Sainte-Odile**

25 mai 9h30 : Déjeuner de l'environnement au restaurant **ENTRE DEUX** du Complexe Sportif

15 juin 9h30 : Déjeuner des bénévoles au restaurant **ENTRE DEUX** du Complexe Sportif

---

## Merci Henry !

---

### Comité du Bulletin sectoriel

- Diane Chevrier
- Marie-Marthe Dionne
- Francine Gaudreau
- Ghislaine Malenfant
- Gisèle Fournier  
responsable



Généreux de son temps,  
Organisé dans ses pensées et sur le papier,  
Sens de l'humour et bonnes réparties,  
Curiosité bien aiguisée,

Voilà un profil très simplifié de monsieur Henry,  
Le gentil prof pas vraiment retraité,  
Puisqu'il a préparé moult exercices bien dosés  
Pour l'élève qui le remplacera sur le comité.

Mille fois merci Henry Forrest avec deux RR !!

*Gisèle Fournier*  
Responsable du comité



---

## Adresses importantes à retenir

---

**Site Web** national : <http://areq.lacsq.org/>

**Site Web** Secteur Neigette : <http://rimouski-neigette.areq.lacsq.org/>



**Courriels** secteur Rimouski Neigette :

**Présidence** : [presidence.areq.01f@gmail.com](mailto:presidence.areq.01f@gmail.com)

**Secrétariat** : [secretariat.areq.01f@gmail.com](mailto:secretariat.areq.01f@gmail.com)

**Bulletin sectoriel** : [gisele\\_concept@hotmail.com](mailto:gisele_concept@hotmail.com)

**Messagère courriel** : [lsinfoetraite@gmail.com](mailto:lsinfoetraite@gmail.com)





## Bulletin de présentation de candidature

### Annexe I

#### Élection

Nationale  Régionale  Sectorielle

#### Personne candidate

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N <sup>o</sup> de membre	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>				
Région	<input type="text"/>			Secteur	<input type="text"/>

#### Poste

Présidence  Première vice-présidence  Deuxième vice-présidence  Trésorerie  
 Secrétariat  Première personne conseillère  Deuxième personne conseillère

#### Candidature proposée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N <sup>o</sup> de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

#### 1) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N <sup>o</sup> de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

#### 2) Candidature appuyée par

Prénom	<input type="text"/>	Nom	<input type="text"/>	N <sup>o</sup> de membre	<input type="text"/>
Signature	<input type="text"/>				

J'accepte de poser ma candidature et, advenant mon élection, d'exercer cette fonction.

Signature	<input type="text"/>	Date	<input type="text"/>
-----------	----------------------	------	----------------------