

**En présence
et à distance**

Programme hiver 2023

Activités de formation et conférences pour les 50 ans et plus

Bas-Saint-Laurent,
Gaspésie, Îles-de-la-Madeleine
et secteur ouest de la Côte-Nord



ADAUQAR

<https://www.adauqar.ca>

Info : 418 724-1661

1 800 511-3382, poste 1661

info@adauqar.ca

TABLE DES MATIÈRES

| | | |
|---|--|-------------|
| COORDONNÉES DE L'ADAUQAR | | 3 |
| CHÈQUE-CADEAU | | 3 |
| SÉANCE D'INFORMATION VIRTUELLE | | 3 |
| ACTIVITÉS de FORMATION | Sauf indication contraire, les activités se déroulent à partir de la plateforme ZOOM | 4-10 |
| LANGUES | | 4-5 |
| Anglais théorie et pratique | Anglais 1 | 4 |
| | Anglais 2 | 4 |
| | Anglais 3 | 4 |
| Allemand | Allemand 2 En présence à Rimouski | 4 |
| Espagnol théorie et pratique | Espagnol 1 | 5 |
| | Espagnol 2 | 5 |
| | Espagnol 4 | 5 |
| | Espagnol 5 | 5 |
| Espagnol conversation | Espagnol conversation 1 | 5 |
| | Espagnol conversation 2 | 5 |
| | Espagnol conversation 2.1 | 5 |
| CULTURE ET SOCIÉTÉ | | 6-7 |
| Démystifions l'immigration à travers la communication interculturelle | En présence à Rimouski | 6 |
| Cinéma - Le film noir | En présence à Rimouski | 6 |
| L'art et les grands mouvements de société | | 6 |
| Amusons-nous à écrire ! | | 7 |
| Atelier # 30 secondes avant d'y croire | En présence à Rimouski et sur Zoom | 7 |
| LOISIRS | | 8-9 |
| Les types d'appareils photo présentement sur le marché | | 8 |
| La photographie : approfondir ses connaissances | | 8 |
| Comment débiter ses recherches généalogiques et les approfondir via Internet | | 8 |
| L'observation des oiseaux du Bas-Saint-Laurent | En présence à Rimouski | 8 |

Carte géographique de la page couverture : L'ADAUQAR a été créée il y a plus de 30 ans. En plus de Rimouski, notre association offre maintenant des comités d'activités à Gaspé et à Rivière-du-Loup, et un comité est en voie de création à Baie-Comeau.

| | | |
|---|--|----|
| LOISIRS (suite) | | |
| Trois récits de voyage | Un voyage en Chine, en famille | 9 |
| | Chili-Québec : une expérience d'adaptation socioculturelle | 9 |
| | Un séjour en Côte d'Ivoire | 9 |
| INFORMATIQUE | | |
| IPad et iPhone pour tous - Apple | En présence à Rimouski et sur Zoom | 10 |
| Tablette et téléphone débutants - Android | | 10 |
| Windows 10 | | 10 |
| Infonuagique («le cloud») | | 10 |
| Facebook | | 10 |
| ZOOM : COMMENT ÇA MARCHE POUR LES PARTICIPANTS? | | 10 |
| CONFÉRENCES, VISITES ET AUTRES ACTIVITÉS À DISTANCE ET EN PRÉSENCE | Les conférences du vendredi | 11 |
| MODALITÉS D'INSCRIPTION | | 12 |
| RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX | | 12 |

COORDONNÉES DE L'ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AINÉES ET AINÉS À L'UQAR (ADAUQAR)

| | |
|--------------------------------------|---|
| IMPORTANT | Le bureau de l'ADAUQAR à l'UQAR est déménagé, vous devez appeler avant de vous y rendre. |
| Adresse de correspondance | 300, allée des Ursulines, Rimouski (Québec) G5L 3A1 |
| Téléphone | 418 724-1661 et 1 800 511-3382 poste 1661 |
| NOUVEAU COURRIEL | info@adauqar.ca |
| Site WEB | https://www.adauqar.ca |
| Heures d'ouverture régulières | Lundi au vendredi de 9 h à 12 h ainsi que les mardis, mercredis et jeudis de 13 h 30 à 16 h |

GRATUIT



Vous cherchez une idée originale pour un cadeau des Fêtes pour une personne de 50 ans et plus?

Un chèque-cadeau applicable à une activité de formation ou une carte de membre de l'ADAUQAR!

1 800 511-3382 # 1661
info@adauqar.ca
www.adauqar.ca



Séance d'information virtuelle:

Le mardi 10 janvier à 13 h 30, il sera possible de vous connecter sur Zoom pour obtenir des informations sur nos activités pour la session d'hiver. Plusieurs formatrices et formateurs seront présents et pourront répondre à vos questions.

Lien pour vous connecter : [ICI](#)

ACTIVITÉS de FORMATION

LANGUES

ANGLAIS théorie et pratique

Il est possible de communiquer avec l'animateur pour évaluer votre niveau

Anglais 1

Animateur : à venir
Coût : 160 \$ membres; 170 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : à déterminer

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes

Description : L'objectif de cette activité est de se familiariser avec le vocabulaire et les structures grammaticales de base de la langue anglaise. Les participants et les participantes auront accès à des exercices écrits et oraux leur permettant d'atteindre cet objectif.

Anglais 2

Animateur : à venir
Coût : 160 \$ membres; 170 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : à déterminer

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes

Description : L'objectif principal est de continuer à se familiariser avec les structures grammaticales de la langue de Shakespeare. Un autre objectif est de commencer à comprendre de courts textes écrits et à enrichir son vocabulaire.

Préalable : avoir des connaissances de base.

Anglais 3

Animateur : Mario Bélanger
Coût : 95 \$ membres; 105 \$ non membres
Durée : 6 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : jeudi 2 février à 9 h 30

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes

Description : Vous souhaitez accroître vos aptitudes à lire l'anglais, à mieux comprendre un dialogue ou une chanson. Vous voulez faciliter votre conversation avec des anglophones. Vous avez déjà de bonnes connaissances de base en anglais, et vous désirez augmenter votre vocabulaire et améliorer votre prononciation. Dans le cadre d'un petit groupe, vous aurez l'occasion de pratiquer tout ça par des exercices concrets et amusants.

Préalable: avoir suivi l'atelier Anglais 2 est un atout.

ALLEMAND

Allemand 2 - À Rimouski

Animatrice : Nadine Lavoie
Coût : 160 \$ membres; 170 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : mercredi 1 février à 13 h 30

Lieu : UQAR, local à venir

Formule : en présence

Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont déjà des connaissances de base de la langue allemande. Par le biais d'exercices variés, le contenu linguistique (vocabulaire de base, grammaire et prononciation) est abordé en parallèle avec du contenu culturel et touristique. Idéal pour quelqu'un qui rêve de voyager dans le monde germanophone.

Préalable : avoir suivi Allemand 1 ou avoir des connaissances de base.

Espagnol 1

Animateur : Gustavo Gonzalez Caicedo
 Coût : 160 \$ membres; 170 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : lundi 6 février à 13 h

Formule: à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent s'initier à la langue espagnole autant orale qu'écrite. L'enseignement vise à favoriser l'expression orale soutenue par des principes de la grammaire. Formation dynamique et une méthode facile qui favorise l'apprentissage.

Espagnol 2

Animateur : Gustavo Gonzalez Caicedo
 Coût : 160 \$ membres; 170 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : mercredi 8 février à 13 h

Formule: à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont suivi la formation « Espagnol 1 », ou qui ont un niveau débutant et qui désirent continuer dans l'apprentissage de la langue espagnole autant orale qu'écrite. Elle sera renforcée par des exercices de grammaire, lecture, prononciation, visionnements de vidéos et interaction orale. Formation très dynamique avec une méthode facile qui favorise l'apprentissage.

Préalable : avoir des connaissances de base.

Espagnol 4

Animatrice : Rosana Mondino
 Coût : 160 \$ membres; 170 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : mercredi 1^{er} février à 14 h

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes

Description: Cette formation s'adresse aux personnes qui ont suivi le niveau 3 et qui souhaitent progresser dans l'apprentissage de cette langue.

Préalable : avoir suivi Espagnol 3.

Espagnol 5

Animatrice : Ginette Jean
 Coût : 130 \$ membres; 140 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 1,5 heure par semaine
 Début : lundi 30 janvier à 13 h 30

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description: Voici la matière traitée dans cette formation:

1. Les adverbes et leur formation ;
2. Divers mots servant à lier les phrases ;
3. Le temps de verbe formé de « estar + gerundio » (comme le « present continuous » en anglais);
4. Les pronoms complément d'objet direct;
5. Révision du verbe aller + infinitif et « estar + gerundio » en y ajoutant les pronoms c.o.d.;
6. Les expressions avec le verbe « tener » (avoir).

Préalable : avoir suivi Espagnol 4.

Espagnol conversation 1

Animatrice : Rosana Mondino
 Coût : 190 \$ membres; 200 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : mardi 31 janvier à 14 h

Formule: à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui ont suivi des formations en espagnol et qui souhaitent pratiquer la conversation.

Préalable : commencer à converser.

Espagnol conversation 2

Animatrice : Rosana Mondino
 Coût : 190 \$ membres; 200 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : jeudi 2 février à 14 h

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent s'améliorer et progresser dans la conversation et qui possèdent déjà un niveau intermédiaire/avancé.

Préalable: parler avec fluidité.

Espagnol conversation 2.1

Animatrice : Rosana Mondino
 Coût : 190 \$ membres; 200 \$ non membres
 Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine
 Début : mardi 31 janvier à 9 h 30

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 6 personnes

Description : Cette formation s'adresse aux personnes qui désirent s'améliorer et progresser dans la conversation et qui possèdent déjà un niveau intermédiaire/avancé.

Préalable: parler avec fluidité ou avoir suivi le niveau 2 de conversation.

CULTURE et SOCIÉTÉ

Démystifions l'immigration à travers la communication interculturelle **NOUVEAU - À Rimouski**

Animateur : Hadrien Kreiss

Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres

Durée: 5 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début : mercredi 8 mars à 13 h 30

Lieu : UQAR, salle à venir

Formule : en présence

Description: Cette formation offre la possibilité de mieux comprendre les parcours d'immigration des personnes arrivant au Québec. Est-ce un choix ? Pourquoi faire ce choix ? Quels contrastes et continuités observe-t-on dans l'adaptation à la société d'accueil?

À travers une approche didactique et interactive, les personnes seront outillées pour déconstruire certains stéréotypes et préjugés liés à l'immigration, pour comprendre les bases de la communication interculturelle et avoir des réponses quant aux parcours des personnes immigrantes et réfugiées. La formation est constituée de 5 modules :

1. Les parcours migratoires
2. L'adaptation culturelle
3. Stéréotypes et préjugés
4. Introduction à la communication interculturelle
5. Analyse d'un film sur les parcours des demandeurs d'asile et des réfugiés

Cinéma - Le film noir **NOUVEAU - À Rimouski**

Animateur : Stéphane Beaulieu

Coût : 160 \$ membres; 170 \$ non membres

Durée: 8 semaines à raison de 2,5 heures par semaine

Début : mardi, 14 février à 13 h 30

Lieu : Centre Ste-Odile, 505, des Écart

Formule : en présence

Description : Le film noir est un genre difficilement explicable qui est souvent identifié à un style visuel, non conventionnel dans un contexte du cinéma hollywoodien. Nous verrons la grande richesse et l'apport considérable du film noir dans l'histoire et l'évolution du cinéma mondial. La formation sera axée sur les grandes œuvres, les réalisateurs, scénaristes, acteurs, actrices et les différents thèmes qui ont façonné de façon irrémédiable cet univers imposant. Nous verrons également comment le film noir s'est imposé au fil des années pour devenir un genre incontournable.

L'art et les grands mouvements de société

Animatrice: Madeleine Fortier

Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres

Durée : 4 semaines à raison de 2,5 heures par semaine

Début : jeudi 2 février à 9 h

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes maximum

Description: L'art, tout en embellissant notre vie, nous procure le recul nécessaire face à notre société et à ses enjeux. La perspective sociologique et historique facilite la compréhension d'un peintre ou d'un courant pictural et nous permet d'en saisir le message sous-jacent.

L'art et l'histoire ne sont pas des éléments séparés, la vie des hommes et leurs créations ne sont pas des entités singulières, mais, bien au contraire, elles s'interpénètrent, s'enrichissent, s'influencent et se répondent.

1. Jérôme Bosch et la fin du Moyen-Âge
2. Salvador Dali et le surréalisme
3. Edvard Munch et l'expressionnisme
4. Léonard de Vinci et la Renaissance italienne

CULTURE et SOCIÉTÉ (suite)

Amusons-nous à écrire !

NOUVEAU

Animatrice: Madeleine Fortier

Coût : 95 \$ membres; 105 \$ non membres

Durée : 6 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début : jeudi 2 mars à 9 h (sauf le 16 mars)

Formule : à distance sur Zoom

Groupe de 8 personnes maximum

Description : Vous avez envie d'écrire, mais vous ne savez pas par où commencer ? Vous pensez que c'est trop compliqué et que ce n'est pas pour vous ? Pas besoin d'écrire un roman à succès pour goûter aux bienfaits de l'écriture, qui sont nombreux : développer sa créativité, stimuler sa mémoire et son sens de l'observation, exprimer plus aisément ses sentiments et ses émotions, faciliter la concentration.

Combinant théorie, pratique et partage, l'atelier « Amusons-nous à écrire » vous fera connaître ou redécouvrir les joies de l'écriture. Il inclut six activités :

1. Le jeu de l'observation
2. Comment écrire au « je »
3. Utiliser les figures de style
4. Créer des personnages
5. Écrire des dialogues
6. Raconter des émotions

Atelier # 30 secondes avant d'y croire

Animatrice: Johanne Fournier

Coût : 35 \$ membres; 45 \$ non membres

Durée : 2 semaines à raison de 2 heures par semaine

Début : mercredi 15 février à 13 h 30

Lieu : UQAR, salle à venir

Formule : en présence et à distance sur Zoom

Description : Presque tout le monde est déjà tombé dans le panneau d'une fausse nouvelle! En cette ère de trucages faciles et de multiplication des plateformes de diffusion, où les algorithmes régissent les contenus que l'on voit, jamais il n'a été aussi difficile de démêler le vrai du faux. Les formations *#30 secondes avant d'y croire*, offertes par le Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information (CQÉMI), ont pour objectif d'aider les participants à développer leur esprit critique. Des exercices seront proposés aux participants. Offertes par des journalistes professionnels, elles sont aussi l'occasion pour le public de découvrir certaines techniques de vérification des faits utilisées par les journalistes dans le cadre de leur profession.



**Vous cherchez une idée originale
pour un cadeau des Fêtes
pour une personne de 50 ans et plus?**



**Un chèque-cadeau applicable
à une activité de formation ou
une carte de membre de l'ADAUQAR!**

1 800 511-3382 # 1661
info@adauqar.ca
www.adauqar.ca



**Les types d'appareils photo
présentement sur le marché NOUVEAU**

Animateur : Glenn Albert

Coût : 20 \$ membres; 25 \$ non membres

Durée : 2 heures

Début : mardi 28 février à 9 h 30

Formule : à distance sur Zoom

Description : Aujourd'hui, avec toutes ces informations techniques (mégapixels, zoom, reflex, sans miroir, hybride, bridge, etc.), trouver le bon appareil photo (neuf ou usagé) selon notre besoin et budget, ce n'est pas une tâche facile. Cette formation est destinée à décrire les types d'appareils photo présentement sur le marché en détaillant les principales différences qui les caractérisent afin de permettre de faire un choix éclairé ou de simplement apprendre à les reconnaître.

**La photographie : approfondir ses
connaissances NOUVEAU**

Animateur : Glenn Albert

Coût : 50 \$ membres ; 60 \$ non membres

Durée : 3 semaines à raison de 2 heures
par semaine

Début : mardi 7 mars à 9 h 30

Formule : à distance sur Zoom**Groupe de 10 personnes maximum**

Description : Des photos, on en fait pratiquement tous les jours : pour immortaliser un beau moment, conserver des souvenirs que l'on apprécie, un paysage, un coucher de soleil que l'on aime, ou seulement pour se souvenir d'un détail. Prendre une photo aujourd'hui c'est à la portée de tous et c'est rendu un geste presque banal. Vous aimez prendre des photos et vous désirez en apprendre un peu plus. Cette formation est destinée à approfondir vos connaissances en photographie, vous permettre de mieux comprendre le fonctionnement de l'appareil et améliorer vos photos. On verra un peu l'histoire de la photographie, le fonctionnement d'un appareil photo, les types d'appareils qui existent, les règles de l'exposition (ISO, ouverture, vitesse), la lumière et les règles de compositions et pour ceux qui veulent en savoir encore un peu plus on abordera certaines techniques photographiques comme le HDR, le Focus stacking et l'exposition multiple.

**Comment débiter ses recherches
généalogiques et les approfondir via Internet
NOUVEAU**

Animatrice : Mireille Lagacé

Coût : 35 \$ membres; 45 \$ non membres

Durée : 2 semaines à raison de 2 heures
par semaine

Début : mercredi 8 février et 22 février

Formule : à distance sur Zoom

Description : Cette activité est une introduction aux notions de base en généalogie afin que vous puissiez débiter vos recherches généalogiques. Nous ferons une visite virtuelle afin de présenter quelques sites internet utiles pour la recherche généalogique. Je dresserai quelques comparatifs dont les coûts d'adhésion et les renseignements que l'on peut y trouver sur chacun. Pour terminer je répondrai aux questions et problématiques rencontrées par les personnes qui auront débuté leurs recherches généalogiques.

**L'observation des oiseaux du Bas-Saint-Laurent
À Rimouski**

Animateur : Jacques Larivée

Coût : 195 \$ membres ; 205 \$ non membres

Durée : 8 semaines à raison de 3 heures
par semaine (**théorie les 3, 17 mai et 7 juin à 13 h
et 5 sorties en matinée à 9 h**)

Début : mercredi 3 mai à 13 h

Lieu pour la théorie : UQAR, local à venir

Formule : en présence**Groupe de 12 personnes maximum**

Description : Plus nous nommons ce qui nous entoure avec précision, plus on est heureux. Parmi les myriades d'êtres vivants que nous côtoyons, les oiseaux occupent une place de choix. Les oiseaux vous intéressent, vous souhaitez leur consacrer plus de temps et vous rêvez d'aller les observer plus souvent. Cette activité est pour vous. Elle propose de mieux connaître les oiseaux du Bas-Saint-Laurent en les observant en compagnie d'ornithologues de la région, en étudiant les principales techniques d'identification ainsi que les cris et les chants des oiseaux forestiers, en fréquentant les meilleurs sites d'observation de la région.

Trois récits de voyage

Animation: Jérôme Bossé, Elizabeth Dupont et Manuel Arauz ainsi que Danièle Couture,
Coût: 3 récits : 25 \$ membres; 35 \$ non membres
1 récit : 10 \$ membres; 15 \$ non membres
Durée: 3 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : vendredi 17 mars à 10 h
Formule : à distance sur Zoom

1. Vendredi 17 mars à 10 h**Un voyage en Chine, en famille**

Animateur : Jérôme Bossé

Un voyage en Chine, ce fascinant pays aux multiples grandeurs, est une véritable promesse de dépaysement. Entre sa culture millénaire et sa modernité galopante, nous y avons enchaîné, le temps de deux semaines, découvertes, surprises et émerveillements. Découvrir comment se confronte son patrimoine culturel, issu de l'une des plus vieilles civilisations, et ses défis contemporains, ne laisse personne indifférent. Prenez la route avec notre petite famille à travers les sites incontournables que sont la Place Tian'anmen, la Cité interdite, la Grande Muraille, l'armée de terre cuite, ou encore le barrage des Trois Gorges.

2. Vendredi 24 mars à 10 h**Chili-Québec : une expérience d'adaptation socioculturelle**

Animation : Elizabeth Dupont et Manuel Arauz
Manuel a 32 ans, il est Chilien. Elizabeth est Mont-Jolienne et elle a 34 ans. Ils se sont rencontrés au cœur d'un projet Québec sans frontières, à Santiago en 2015. Elizabeth est tombée en amour avec le Chili et le Chilien. Après trois années là-bas, ils décident de venir vivre au Québec. L'arrivée dans La Mitis se fait en douceur, mais non sans heurts. Le processus d'intégration dans une petite communauté n'est pas simple. Travaillant tous les deux dans le milieu communautaire, ils sont engagés socialement, notamment dans des activités pour les personnes immigrantes. Que pouvons-nous faire pour rendre nos milieux plus accueillants? Qu'est-ce que le choc culturel, l'adaptation? Quels sont les défis auxquels on fait face quand on arrive dans un nouveau pays? Voici quelques questions sur lesquelles ils vous invitent à réfléchir.

3. Vendredi 31 mars à 10 h**Un séjour en Côte d'Ivoire**

Animatrice : Danièle Couture

En 2019, mon conjoint s'est fait offrir un contrat par l'organisme de développement SACO au Centre de transfert technologique à l'Institut national polytechnique de Yamoussoukro, en Côte d'Ivoire. J'ai aussitôt été emballée de l'occasion qui s'offrait pour partir explorer cette partie du monde qui m'était quasi inconnue. Je voulais vivre pleinement cette aventure. Tout au long de ce périple, j'ai fait de belles découvertes, rencontré des gens qui encore aujourd'hui restent présents dans ma tête et mon cœur. J'ai goûté à des mets qui m'ont surpris et participé à des expériences inoubliables, surprenantes! Je vous invite à partager avec moi ce voyage en Afrique. Je rêve d'y retourner.

INFORMATIQUE

iPad et iPhone pour tous - Apple

Animateur : Michel Fortin
Coût : 165 \$ membres; 175 \$ non membres
Durée : 10 semaines à raison de 2 heures par semaine

À Rimouski en présence :

Groupe 1 : mercredi 1 février à 10 h
Groupe 2 : à venir
Lieu : Centre Ste-Odile, 505, des Écart

Description : Ces ateliers qui vous permettront de vous familiariser avec vos appareils. La manipulation, la configuration, le courriel, les photos, la synchronisation entre vos appareils, le téléchargement des applications, des livres, de la musique et les nombreux potentiels de l'écosystème Apple et iCloud.
Vous devez avoir en main un iPad ou un iPhone à jour.

Sur Zoom : jeudi 2 février à 13 h 30

Formule : en présence à distance sur Zoom
Groupe de 7 personnes

Tablette et téléphone débutants - Android

Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Animateur : Dieter Smith
Durée : 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : jeudi 2 février à 9 h

Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 6 personnes

Description : Découvrir, maîtriser et apprivoiser le système d'exploitation mobile Android de Google ainsi que les principales fonctions de votre appareil mobile (Historique du système d'exploitation, composantes, paramétrage, gérer vos courriels, etc.).
Vous devez avoir en main un appareil Android configuré.

Windows 10

Animateur: Claude Drouin
Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Durée : 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : jeudi 6 avril à 9 h

Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 6 personnes

Description : Apprendre et acquérir certaines notions pour comprendre les écrans et menus de Windows 10 (Menu Démarrer, barre de tâche, EDGE, paramétrage, mise à jour, sécurité, etc.)
Être familier avec un ordinateur Windows.

Infonuagique «le cloud»

Animateur : Claude Drouin
Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Durée: 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : mardi 4 avril à 9 h

Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 6 personnes

Description: Vous entendez souvent parler de ce nouveau concept : l'infonuagique. Mais qu'est-ce donc que ce cloud (nuage) auquel on fait souvent référence ? Comment fonctionne le stockage en ligne ? Et les applications infonuagiques, sont-elles installées sur mon appareil ou dans le nuage ? Est-ce gratuit ?

Facebook

Animateur: Iréné Wosso
Coût : 80 \$ membres; 90 \$ non membres
Durée: 5 semaines à raison de 2 heures par semaine
Début : lundi 27 février à 19 h

Formule : à distance sur Zoom
Groupe de 6 personnes

Description: Page d'accueil de Facebook. Les réseaux sociaux. Création de compte; connexions, réglages, photo de profil, informations publiques, déconnexion.
1. Le profil, le journal, les amis, les photos.
2. La page Amis : la liste d'amis, les demandes d'amis envoyées et reçues.
3. Les publications : Créer, composer, modifier, supprimer, commenter, partager, masquer, etc.

ZOOM : comment ça marche pour les participants?

Courtes capsules FADIO- LES CAPSULES PARTICIPANTS SUIVENT CELLES DES ANIMATEURS

Vous serez invité à participer à des ateliers d'initiation à Zoom

Surveillez notre site Internet dans l'onglet «Conférences» (page 12)

- **Joindre une réunion :** [Capsules Zoom - FADIO](#)
- **Joindre et configurer l'audio et le vidéo :** [Capsules Zoom - FADIO](#)
- **Parcours de l'interface :** [Capsules Zoom - FADIO](#)

CONFÉRENCES, VISITES ET AUTRES ACTIVITÉS

Conférences et atelier à distance sur Zoom GRATUIT POUR TOUS

**Lundi 9 janvier
à 13 h 30**

Atelier sur le fonctionnement de la plateforme Zoom,
avec Richard Gauthier
GRATUIT POUR TOUS - Pas besoin de s'inscrire

GRATUIT

Lien pour se connecter
à Zoom:

<https://uqar.zoom.us/j/89440164287?pwd=QTINSDVycVZmbzVpMk95a3JvajJUUT09>

Mot de passe : 035830

**Vendredi 13 janvier
à 13 h 30**

Conférence - L'aide médicale à mourir : où en sommes-nous?
avec le docteur Georges L'Espérance
GRATUIT POUR TOUS - Pas besoin de s'inscrire

GRATUIT

Lien pour se connecter
à Zoom:

<https://uqar.zoom.us/j/87022100051?pwd=UUUVraXB0U0NOZWJxVExqUWdRdXVGQT09>

Mot de passe : 308799

Les conférences du vendredi Pour les membres

Conférences en présence et/ou à distance sur Zoom. Il faut être membre de l'ADAUQAR pour y assister, celles-ci sont alors GRATUITES. L'inscription est obligatoire, un formulaire d'inscription vous parviendra et sera disponible sur notre site WEB, deux semaines avant la tenue de l'activité. Un lien Zoom sera envoyé aux personnes inscrites, deux jours avant la tenue de l'activité.

**Vendredi 10 février
à 13 h 30**

Ma vie avec la mer,
avec Mario Cyr
Sur la plateforme Zoom

**Vendredi 17 février
à 13 h 30**

**Voyage au pays de la vérité : où est-elle? Comment la trouver?
Qui la possède?**
avec Françoise Cadieux
Sur la plateforme Zoom

**Vendredi 24 février
à 12 h**

**Le projet Harmonie: un pont entre les communautés autochtones
et allochtones pour mieux se connaître dès le plus jeune âge,**
avec Pierre Vicaire
En présence à Carleton et sur la plateforme Zoom

**Vendredi 3 mars
à 13 h 30**

Sandy Burgess, la voix d'un géant,
avec Denis Dion
Sur la plateforme Zoom

**Vendredi 17 mars
à 13 h 30**

Mes placements et la conjoncture économique pour 2023,
avec Louis Khalil
En présence à Rimouski et sur la plateforme Zoom

**Vendredi 24 mars
à 13 h 30**

Passion papillons - Exposition-causerie,
avec Arnaud Godin-Duval
En présence à Rivière-du-Loup et sur la plateforme Zoom

**Vendredi 14 avril
à 13 h 30**

La prise du navire Capo Noli à l'île du Bic le 10 juin 1940,
avec Michel L.Saint-Pierre
Sur la plateforme Zoom

**Vendredi 21 avril
à 13 h 30**

Les micro-pousses,
Avec Hélène Bergeron
En présence à Rivière-du-Loup et sur la plateforme Zoom

**Date à déterminer,
au printemps 2023**

Visite du navire de recherche de l'UQAR – Le Coriolis II
avec Christine Lévesque
En présence à Rimouski

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Période d'inscription pour les activités de formation PRIORITÉ AUX MEMBRES JUSQU'AU 5 JANVIER

Vous pouvez vous inscrire dès la réception et la mise en ligne de la programmation. La date limite pour s'inscrire aux activités de formation est le **21 janvier 2023**. Seules seront considérées comme inscrites les personnes qui auront payé par virement Interac ou par chèque daté du début de la session à l'ordre de l'ADAUQAR.

Inscription aux conférences

Les inscriptions aux conférences se feront à l'aide d'un **formulaire en ligne**. Les invitations vous seront communiquées environ 2 semaines avant la tenue de l'activité. Elles sont énumérées sur notre site WEB dans l'onglet conférences et à la page 11 de ce programme.

Comment et où s'inscrire ?

Méthode rapide

Notre bureau à l'UQAR est fermé.

- Par Internet : remplir le formulaire en ligne ([ici](#)) et suivre les indications de paiement.
- Par la poste : Imprimer le formulaire d'inscription disponible en ligne au adauqar.uqar.ca, remplir le formulaire et joindre le paiement par chèque libellé au nom de l'ADAUQAR et daté du début de la session. Poster à l'adresse suivante : 300, allée des Ursulines, Rimouski (Québec) G5L 3A1.

Confirmation de l'inscription

Quelques jours avant votre activité, vous recevrez un courriel avec un lien pour vous connecter sur la plateforme Zoom. Ce courriel est votre confirmation d'inscription. Les participants sont invités à se connecter sur la plateforme Zoom à la première séance de l'activité. Les responsables communiqueront avec vous uniquement si l'activité choisie est annulée.

Annulation des formations

L'ADAUQAR se réserve le droit d'annuler toute formation ne comptant pas suffisamment d'inscriptions. Le cas échéant, les frais d'inscription sont remboursés.

Abandon et annulation par le participant

Lors de l'abandon d'une formation, les frais d'inscription retenus sont en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur. Vous pouvez annuler votre inscription en communiquant avec nous et par le biais de ce ([formulaire](#)).

Matériel requis

Tout matériel dans le cadre d'une activité est aux frais des participants, y compris les photocopies.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Carte de membre Nouveau

Toute personne de 50 ans et plus peut devenir membre de l'ADAUQAR. La carte de membre, au coût de 20 \$, est **valide pour deux sessions consécutives**.

Avantages de la carte de membre :

- rabais de 10 \$ sur chaque formation (sauf exception);
- conférences gratuites (sauf exception);
- réception des 2 programmations d'activités de formation ainsi que des conférences et autres activités;
- priorité d'inscription selon les modalités établies;
- rabais de 15 % au Service des activités physiques et sportives de l'UQAR (conditionnel à la prise d'une formation à l'ADAUQAR pour la session) info : 418 724-1780 ;
- emprunt gratuit de livres à la bibliothèque de l'UQAR.

Ententes avec les regroupements

Grâce à une entente avec l'ADAUQAR, les membres de l'**AREQ**, du **Carrefour 50+**, la **FADOQ**, l'**AQRP**, l'**ARRUQAR**, l'**ANRF** et le **RIIRS** ont droit aux **mêmes rabais sur les formations que les membres de l'ADAUQAR**.

IMPORTANT Changements de dernière minute

Avant de vous connecter ou vous rendre à votre activité, il est préférable que vous consultiez le site Internet pour vous assurer qu'il n'y a pas d'annulation ou de changement : <https://www.adauqar.ca>