



## Mot de la présidente



Bonjour à toutes et à tous,

La présidence de l'AREQ Rimouski-Neigette est un défi qu'il me plaît de relever. Je suis une personne organisée qui aime les nouveaux projets. Je suis arrivée au conseil sectoriel en 2022-2023, au poste de 1<sup>re</sup> conseillère. On m'a confié la responsabilité des archives, de la Fondation Laure-Gaudreault et répondante pour le dossier Retraite et Indexation.

Cette première année m'a permis de comprendre l'essentiel de la structure de notre Association pour les paliers sectoriel et régional. Toutefois, c'est en assistant à mon premier congrès en juin 2023, que j'ai compris l'ampleur de l'AREQ-CSQ national et par le fait même, la mesure de mon rôle à titre de présidente du secteur Rimouski-Neigette.

Mon mandat s'amorce dans la confiance de vous faire bénéficier de mes compétences de communicatrice, de visionnaire et mes habiletés créatives dans la résolution de problèmes. J'aime être entourée d'une équipe et découvrir les forces de chaque personne afin de les mettre en valeur.

Détentrice d'une maîtrise en éducation, j'ai fait car-

rière dans l'enseignement au niveau collégial, au département des Techniques d'éducation à l'enfance du Cégep de Rivière-du-Loup, pendant 22 ans et j'ai occupé au début de ma carrière, le poste de directrice générale à la Tralée (CPE) de Rimouski, pendant 14 ans. Tout au cours de ces années, je me suis impliquée bénévolement dans divers conseils d'administration.

Forte de cette expertise, je relève mon mandat de présidente, en vous assurant de mon intégrité personnelle et de mon honnêteté envers l'Association et ses membres.

*Françoise Parent*  
Présidente 01f

### Dans ce numéro :

Déjeuner des femmes	2
Assemblée générale sectorielle	2
Assemblée générale régionale	3
Déjeuner de l'environnement	3
Déjeuner des bénévoles	4
Bourse de l'AREQ	4
Mot du Président régional	5
Adresses importantes à retenir	5
Déjeuner de la rentrée	6
Dîner de l'amitié	6
La ligue de quilles	7
Déjeuner d'accueil	8
Horaire des activités à venir	8

### Conseil sectoriel 2023-2024

À l'avant, de gauche à droite : Michel Genest, Diane Gaudreau, Françoise Parent et Georges Lebel.  
Debout, de gauche à droite : Gisèle Fournier, France Harrisson et Martine Dion.



## Déjeuner des femmes

### Journée internationale des droits des femmes

Le déjeuner de l'AREQ, du 9 mars 2023, s'est tenu au Restaurant Entre Deux du Complexe Desjardins. Le comité des femmes de l'AREQ nationale a choisi comme thème de cette année « Résistance féministe ».



À cette occasion, chaque femme présente a reçu une tulipe dès son arrivée. Le choix de cette fleur printanière est, selon sa signification, un témoignage d'admiration et de respect. Dépendamment de la couleur, elle prend une symbolique différente. Autrefois, on la

surnommait « Fleur de légende du Paradis sur terre ».

C'est notre façon de reconnaître et de souligner en cette journée particulière à l'échelle mondiale, les réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques des femmes. Cette journée est issue des luttes ouvrières et des manifestations des femmes qui militent pour le droit de vote et revendiquent leurs droits bafoués à travers le monde. L'évolution des droits et libertés est palpable au quotidien.

Une recherche détaillée permet de faire une chronologie historique de l'évolution des femmes au Québec, souvent sous forme de lois : le droit de vote, l'abolition d'obéissance des femmes à leur mari et la loi sur la capacité juridique de la femme mariée. Dorénavant, elles peuvent exercer une profession, gérer leurs biens et conclure des contrats. L'avancée politique

a offert la loi sur l'aide juridique, le congé de maternité sans risque de perdre son emploi, le droit à l'avortement, la loi sur le divorce et le mariage civil. De plus, les femmes auront le droit de conserver leur nom sans être obligées de prendre celui de leur époux.

Toute cette prise de conscience a entraîné des échanges fructueux et des révélations surprises pour les plus jeunes de nos membres. Ces changements subis dans notre société ont permis la reconnaissance de nos aînées.

Ce fut une excellente rencontre participative sous le signe de



l'amitié et de la bonne humeur.

*Margot*

*Michaud*

## Assemblée générale sectorielle

Jeudi, le 13 avril, se tenait notre assemblée générale sectorielle.

Nous avons quorum puisque 50 personnes ont assisté à cette rencontre.



À l'ordre du jour, il y avait les élections où 4 postes étaient à combler.

Deux personnes ont proposé leur candidature : monsieur Georges Lebel au poste de 2<sup>e</sup> vice-présidence et madame Gisèle Fournier au poste de 2<sup>e</sup> conseillère. Les postes à la présidence et au secrétariat restent vacants.

À noter : aucune subvention ne sera disponible pour le secteur tant que le poste à la présidence ne sera pas comblé.

Madame Claude Pelletier a fait une démonstration du travail accompli sur le site web de l'AREQ ainsi que sur Facebook. Elle nous a aussi expliqué les façons d'accéder facilement aux informations.



Deux œuvres d'art ont été présentées lors de l'AGS. L'œuvre choisie (à la majorité) par les membres, suite à un vote secret, fut celle de Margot Michaud. Cette œuvre a été présentée à l'AGR de Mont-Joli pour l'un des tirages. Madame Graziella Dion a présenté une toile à l'huile et Margot Michaud, de l'artisanat.

L'Assemblée générale sectorielle a accepté à la majorité de hausser le prix des déjeuners. Il passera à 20 \$ pour les membres et 25 \$ pour les non-membres. Cette mesure s'appliquera dès septembre 2023.

*Marie-Marthe Dionne*

## Assemblée générale régionale

Quinze membres du secteur ont assisté à l'AGR à Mont-Joli, le 4 mai.

C'est lors de cette rencontre que la Fondation Laure-Gaudreault a accordé une bourse au montant de 1200 \$ à l'organisme « **Je raccroche** » qui permet à des jeunes décrocheurs de retourner aux études.

Une bourse d'étude de 300 \$ a été accordée au petit-fils de monsieur Simon Ouellet.

Lors d'un tirage, trois membres de notre secteur ont remporté des prix : madame Françoise Parent, madame Margot Michaud ainsi que monsieur Simon Ouellet.



*Marie-Marthe Dionne*  
Secteur Rimouski-Neigette

## Déjeuner de l'environnement

Notre déjeuner du 25 mai sur l'environnement a regroupé 59 participants.e.s.

À l'horaire :

Accueil chaleureux de notre nouvelle présidente, Françoise Parent.

Remise d'une bourse de 1200 \$ de la Fondation Laure-Gaudreault à M. Michel Lessard, responsable de l'organisme « **Je raccroche** ».



Christiane Gagnon, responsable régionale au comité environnement, et France Harrison, au comité sectoriel, sont responsables de la thématique environnement.



Christiane expose plusieurs livres de références sur le sujet.

À l'appel des tables, France nous fait réfléchir sur la valeur de nos petits gestes.



Nous avons apprécié la conférence de Patrick Morin, président du conseil régional de l'environnement du BSL.



Il nous entretient sur la mission du conseil, nous informe sur les changements climatiques et sur l'éco-anxiété.



Prix de présences : sac recyclable, livre sur l'éco-anxiété, plusieurs fines herbes.



*France Harrison*

---

## Déjeuner des bénévoles

---

Ce 15 juin, 66 personnes ont participé au déjeuner reconnaissance de nos bénévoles. Un diaporama des activités de l'année pouvait être visionné par les membres participants au déjeuner.

Madame Claude Pelletier, responsable de notre site web et de notre page Facebook, a été nommée « Bénévole de l'année » pour sa généreuse implication. Monsieur Réal Bérubé pour sa part, s'est mérité le certificat du « Meilleur non-membre participant à nos activités ».

Mme France Harrisson a profité de l'appel des tables pour souligner plusieurs des qualités des personnes engagées dans le bénévolat. Mme Marie-Marthe Dionne, présidente finissant son mandat, a été chaudement ovationnée par toutes les personnes présentes.

On vous souhaite un très bon été, et au plaisir de se revoir au déjeuner du 14 septembre !

*France Harrisson*



### À noter :

La nouvelle présidente, madame Françoise Parent, ne pouvant être présente pour ce déjeuner, madame Marie-Marthe Dionne, présidente sortante, a fait la lecture du discours d'ouverture de madame Parent.

---

## Bourse de l'AREQ

---

Le 15 juin 2023, une bourse de 315 \$ a été remise à Caleb Deland, petit-fils de monsieur Simon Ouellet.

Caleb fréquente l'École Paul-Hubert de Rimouski. Il a reçu cette bourse pour ses excellents résultats scolaires.

Bravo Caleb !

*Gisèle Fournier*



(Sur la photo, de gauche à droite : Marie-Marthe Dionne, Caleb Deland et Simon Ouellet.)

## Mot du président régional

Bonjour à vous membres AREQ de la région 01,

C'est un plaisir de vous saluer suite à notre assemblée générale régionale, qui s'est tenue à Mont-Joli, le 4 mai dernier. Tenant compte des intempéries de la Côte-Nord et des traversiers en réparation, nous étions 134 personnes à y participer. Merci de votre participation.

Le conseil exécutif régional a été réélu avec une nouvelle personne à la trésorerie :

Raoul Deraspe,  
Président, Gaspé

Francine Girard,  
1<sup>re</sup> vice-présidente, Sept-Îles

Géraldine Wafer,  
2<sup>e</sup> vice-présidente, Rocher-Percé

Lise-Anne Pineault,  
Secrétaire, Mont-Joli-Mitis

Danielle Tremblay,  
Trésorière, Baie-Comeau

Merci de votre implication et merci à Rémi Gagnon qui était en fin de mandat à la trésorerie régionale.

Au congrès 2023, en juin à Lévis, une délégation de 39 personnes prenait part aux instances. Un nouveau conseil exécutif relèvera le défi pour ce nouveau triennat 2023-2026 :

Présidente : Micheline Germain

1<sup>er</sup> vice-prés. : Martin St-Pierre

2<sup>e</sup> vice-prés. : Francine Tremblay

Secrétaire : Brigitte Roy

Trésorière : Carole Pedneault

En ce début d'année 2023-2024, nous avons accueilli les membres des conseils sectoriels pour une session régionale à Matane. Cinquante-quatre (54) personnes ont assisté à cette rencontre. Nous avons eu la chance de rencontrer Johanne Freire, responsable du dossier Assurances à l'AREQ et François Scortino pour le Service Novum; service juridique offert aux membres de l'AREQ.

Lors du conseil national, à l'automne 2023, le plan d'action de l'AREQ sera adopté. Nous vous présenterons celui de la région pour adoption, lors de notre **AGR 2024, le 1er juin, à Gaspé**. Je vous invite à y participer en grand nombre. D'autres informations suivront au cours de l'année.

À votre assemblée générale sectorielle, en avril dernier, certains postes ont été en élection. La présidence, la 2<sup>e</sup> vice-présidence, le secrétariat et la personne 2<sup>e</sup> conseillère. Certains postes étaient renouvelables. Bravo et merci à ceux et celles qui ont renouvelé. Merci aussi à vous qui avez terminé votre deuxième mandat. Certains secteurs ont accueilli de nouvelles personnes au conseil sectoriel; nous serons là pour vous aider et vous supporter durant ce triennat.

Je vous souhaite un bel automne et vous invite à participer en grand nombre à vos activités.

Une année 2024 de joie, de santé et de bonheur. Que vos souhaits les plus chers se réalisent.



*Raoul Deraspe*  
Président régional 01

## Adresses importantes à retenir



Site Web national : <http://areq.lacsq.org/>

Site Web Sectoriel: <http://rimouski-neigette.areq.lacsq.org/>



Françoise Parent - Présidente du secteur Rimouski-Neigette  
[presidence.areq.01f@gmail.com](mailto:presidence.areq.01f@gmail.com)

### Autres adresses de courriel du secteur 01f

Inscription et réservation : [reservation.areq.01f@gmail.com](mailto:reservation.areq.01f@gmail.com)

Martine Dion - Secrétaire : [secretariat.areq.01f@gmail.com](mailto:secretariat.areq.01f@gmail.com)

Gisèle Fournier - Bulletin sectoriel : [bulletin.areq.01f@gmail.com](mailto:bulletin.areq.01f@gmail.com)

Michel Genest -Trésorier : [tresorerie.areq.01f@gmail.com](mailto:tresorerie.areq.01f@gmail.com)

## Déjeuner de la rentrée

Le déjeuner de la rentrée a eu lieu le 14 septembre 2023. Il a réuni 64 personnes, heureuses de revenir partager entre membres. Nous avons reçu la visite de courtoisie de madame Lise-Anne Pineault, présidente de l'AREQ-MITIS. Madame Pineault a d'ailleurs adressé quelques mots à notre présidente sortante, madame Marie-Marthe Dionne.



Le conseil sectoriel a profité de ce moment pour souligner le départ de deux membres qui ont terminé leur mandat au conseil, soit mesdames Marie-Marthe Dionne et

Nicole Nicolas. Chacune d'elles a reçu un hommage bien senti. Rappelons que Marie-Marthe Dionne a œuvré 10 ans au conseil sectoriel, dont six ans à la présidence, tandis que Nicole Nicolas a assumé la tâche de secrétariat pendant cinq ans.



Soulignons l'engagement inconditionnel de Marie-Marthe et le travail minutieux de Nicole.

La nouvelle présidente, madame Françoise Parent, a profité de l'occasion pour présenter les membres du conseil sectoriel ainsi que les responsables des différents comités et dossiers. Elle souligne que tous sont déjà en action pour offrir de belles activités aux membres.



(Sur la photo: Margot Michaud, heureuse gagnante du billet de déjeuner gratuit et du tirage moitié/moitié pour la Fondation Laure-Gaudreault)

*Françoise Parent*

## Dîner de l'amitié - Hommage aux personnes nées en 1948

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que les membres du conseil sectoriel et du comité de l'Amitié ont accueilli nos jubilaires qui atteignent cette année, leur 75<sup>e</sup> anniversaire.

Le 27 septembre dernier, au Restaurant Entre Deux du Complexe Desjardins, tout fut mis en oeuvre afin de réaliser un hommage à la hauteur de leur contribution à la société.

Cette année, 48 membres de notre Association ont reçu une invitation personnalisée dans le cadre de nos activités annuelles. Depuis 25 ans, nous soulignons de différentes manières, mais depuis 10 ans environ, de façon protoco-

laire, avec repas, fleurs et photos. Un texte hommage composé et livré par Rachel St-Pierre et l'interprétation du "P'tit bonheur" de Félix Leclerc par Claire St-Laurent ont ravi nos 21 invité.e.s et accompagnant.e.s.

Un bref historique de la mission de l'Association et quelques mots furent adressés à nos jubilaires par notre nouvelle présidente, madame Françoise Parent. Cette dernière a également présenté les membres du conseil et ceux du comité de l'Amitié.

C'est une occasion spéciale de célébrer dans le respect, tout le travail accompli et de souligner votre précieuse contribution au rayonne-

ment de l'éducation et de la santé.

Les membres du comité de l'Amitié vous remercient :

Diane Bérubé, Gisèle Caron, Annie Dupont, Henry Forrest, Jacinthe Lévesque, Gabrielle St-Amand, Rachel St-Pierre et Margot Michaud.

Nous poursuivons le travail de Gabrielle St-Amand avec bonheur.

*Margot Michaud,*  
Responsable du comité

## Photos prises lors du dîner de l'amitié



## La ligue de quilles reprend ses activités

Notre ligue de quilles est toujours bien vivante. Nos six équipes sont composées de membres de l'AREQ et d'un groupe d'amis du Bic et d'ailleurs. Plusieurs sont là, fidèles au poste depuis les premiers jours. Les rires sont toujours de la partie. On ne se prend pas vraiment au sérieux, on est là pour s'amuser. Nos membres sont de tous les calibres. Ça va de 80 de moyenne à près de 200. Peu importe votre talent, ça n'a pas vraiment d'importance.

Venez faire un tour, le mardi 13 h, au Salon de quilles Vézina. Vous allez vous en rendre compte par vous-mêmes à quel point on s'amuse.

Nous avons présentement une seule substitut qui doit nous quitter bientôt; nous aimerions bien en

avoir d'autres. Alors si le cœur vous en dit, venez vous joindre à nous. Peu importe votre calibre, je serai toujours heureux de vous rencontrer. Vous pouvez me signifier votre intérêt par courriel à :

[henry.forrest13@gmail.com](mailto:henry.forrest13@gmail.com)

Au plaisir de jouer avec vous,

*Henry Forrest*

Responsable de la ligue de quilles



---

## *Déjeuner d'accueil des nouveaux et des nouvelles retraitées*

---

C'est avec enthousiasme que 82 membres de l'AREQ Rimouski-Neigette participent au déjeuner d'accueil des nouveaux et des nouvelles retraitées.

Madame Françoise Parent, présidente, présente un diaporama nous informant de la mission et du fonctionnement de notre association.

Vingt nouveaux membres ont été conviés et 13 d'entre eux sont présents.

Le comité d'accueil fait la lecture d'un bref historique de leur carrière et ils et elles reçoivent un bon d'achat de 20 \$ et un coupon pour un prochain déjeuner gratuit. Une photo souvenir leur sera envoyée.

Au plaisir de les revoir à nos prochaines activités !

*Françoise Carrisson*

Responsable du comité d'accueil



---

## *Horaire des activités à venir*

---

- 16 novembre** : Déjeuner des hommes
- 14 décembre** : Dîner de Noël
- 18 janvier** : Déjeuner de la nouvelle année
- 15 février** : Déjeuner de la St-Valentin
- 7 mars** : Déjeuner des femmes
- 11 avril** : Déjeuner de l'environnement
- 9 mai** : Assemblée générale sectorielle
- 1er juin** : Assemblée générale régionale à Gaspé
- 13 juin** : Déjeuner reconnaissance des bénévoles

À noter : L'échéance pour toutes les **réservations et les inscriptions** est de sept (7) jours avant l'activité. Lorsque vous recevez un courriel d'invitation pour les activités, ne répondez pas à ce courriel pour vous inscrire, mais bien à l'adresse suivante : **[reservation.araq.01@gmail.com](mailto:reservation.araq.01@gmail.com)**

Merci pour votre collaboration.